



IRONMAXX PRODUCTS



NUTRITION VALUE

	Per 100 g	Per Daily Dose (5 caps)
Energy	1354 kJ / 318 kcal	11 kJ / 3 kcal
Fat	1.5 g	<0.5 g
– of which saturates	1.1 g	<0.5 g
Carbohydrates	46 g	<0.5 g
– of which sugars	0 g	0 g
Protein	16 g	<0.5 g
Salt	0.02 g	<0.01 g

Nutrient	Amount Per Daily Dose (5 capsules) % NRV*
Zinc	25 mg (250%)
Copper	1 mg (100%)
Selenium	27 µg (49%)
Chromium	40 µg (100%)

معرفی محصول:

ZINC PROFESSIONAL یک مکمل تخصصی و با دوز بالا از روی (زینک) است که با ترکیباتی مانند مس، کروم و سلنیوم غنی شده است. این ترکیب ویژه به تقویت سیستم ایمنی، عملکرد هورمونی، حفظ سلامت پوست و مو و عملکرد طبیعی متابولیسم کمک می‌کند. این محصول مناسب افراد با فعالیت بدنی و همچنین کسانی است که به دنبال پشتیبانی تغذیه‌ای روزانه برای ارتقاء سلامت عمومی هستند.



ZINC PROFESSIONAL

60 Cap



ویژگی‌ها:

- تأمین ۲۵ میلی‌گرم زینک خالص در هر کپسول (۲۵۰٪ نیاز روزانه)
- تقویت سیستم ایمنی بدن، سلامت پوست، مو و ناخن
- حاوی عناصر کمیاب مس، کروم و سلنیوم برای تقویت اثرگذاری زینک
- فرمول وگان و بدون گلوتن
- مناسب برای مصرف روزانه در قالب یک کپسول

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۱ عدد کپسول را همراه غذا با مقدار کافی آب مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید.

NUTRITION VALUE

	Per 100 g	Per Daily Dose (2 Capsules)
Energy	750 kJ / 178 kcal	12 kJ / 3 kcal
Fat	1.3 g	< 0.5 g
– of which Saturated Fat	1.3 g	< 0.1 g
Carbohydrates	0 g	0 g
– of which Sugars	0 g	0 g
Protein	13 g	< 0.5 g
Salt	< 0.01 g	< 0.01 g

Nutrient	Per 2 capsules
magnesium	30mg (80%)

معرفی محصول:

مکمل Magnesium Citrate، با ترکیبی از منیزیم سیترات و منیزیم اکسید، یکی منبع مناسب و مطمئن برای تأمین منیزیم روزانه بدن است. هر وعده شامل دو کپسول است که در مجموع ۳۰۰ میلی گرم منیزیم خالص به بدن می‌رساند. این مقدار ۸۰٪ از نیاز روزانه بدن به این ماده معدنی را پوشش می‌دهد. منیزیم نقش کلیدی در فعالیت‌های حیاتی مانند عملکرد طبیعی عضلات، سیستم عصبی، حفظ متابولیسم انرژی و کاهش خستگی ایفا می‌کند. این محصول به ویژه برای ورزشکاران، افراد با رژیم غذایی نامتعادل، و کسانی که دچار استرس بدنی یا ذهنی هستند، توصیه می‌شود.



MG (MAGNESIUM CITRATE)

60 Cap

ویژگی‌ها:

- هر وعده (۲ کپسول) حاوی ۳۰۰ میلی‌گرم منیزیم معادل ۸۰٪ نیاز روزانه بدن
- ترکیب مؤثر از منیزیم سیترات (۲۸.۳٪) و منیزیم اکسید (۲۸.۱٪) با جذب سریع و قوی
- مؤثر در کاهش خستگی، عملکرد عضلانی طبیعی و حفظ تعادل الکترولیتی بدن
- مناسب برای ورزشکاران و افرادی با فعالیت بدنی یا ذهنی بالا

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۱ تا ۲ کپسول را همراه با یک لیوان آب مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید.



NUTRITION VALUE

Nutrient	Per capsule
Iron	14mg (100%)

معرفی محصول:

کپسول آهن برند IronMaxx یکی از مکمل‌های قابل اعتماد برای تأمین نیاز روزانه بدن به آهن است. هر کپسول حاوی ۱۴ میلی‌گرم آهن به فرم مؤثر گلوکونات آهن بوده که ۱۰۰٪ نیاز روزانه افراد بزرگسال را پوشش می‌دهد. این مکمل با هدف مقابله با علائم کمبود آهن نظیر خستگی، رنگ‌پریدگی و ضعف سیستم ایمنی طراحی شده و برای زنان باردار، ورزشکاران و افرادی که در معرض کم‌خونی هستند بسیار مفید است. بدون شکر بودن این مکمل، آن را تبدیل به گزینه‌ای مناسب برای افراد دارای رژیم خاص و گیاه خواران کرده است.



IRON

60 Cap

ویژگی‌ها:

- هر کپسول حاوی ۱۴ میلی‌گرم آهن (گلوکونات آهن)، معادل ۱۰۰٪ نیاز روزانه
- کمک به پیشگیری از کم‌خونی، فقر آهن و خستگی مزمن
- مناسب برای گیاه‌خواران
- فاقد شکر
- کپسول‌های HPMC
- ایده‌آل برای زنان، ورزشکاران و افرادی با نیاز بالای آهن

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۱ کپسول را، حدود ۱ ساعت پیش از وعده غذایی همراه با مقدار کافی آب مصرف فرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید.



NUTRITION VALUE

	Per 100 g	Per 2 Capsules
Energy	884 kJ / 208 kcal	16 kJ / 4 kcal
Fat	0 g	0 g
– of which saturates	0 g	0 g
Carbohydrates	32 g	0.6 g
– of which sugars	32 g	0.6 g
Protein	19 g	0.3 g
Salt	0.12 g	<0.01 g

Nutrient	Per 2 capsules
Magnesium	225 mg (60%)
Zinc	15 mg (150%)
Vitamin B6	5.5 mg (393%)

معرفی محصول:

مکمل ZMA (ZINC- AND MAGNESIUM ASPARTATE) ترکیبی مؤثر از زینک، منیزیم آسپارتات و ویتامین B6 است که برای بهبود کیفیت خواب، ریکاوری عضلانی، افزایش سطح تستوسترون طبیعی و بهینه‌سازی عملکرد ورزشی طراحی شده است. این فرمول به‌ویژه برای ورزشکاران و افراد با فعالیت‌های بدنی طراحی شده تا به حمایت از عملکرد عضلات، سیستم عصبی و تعادل هورمونی کمک کند.



ZMA

60 Cap

ویژگی‌ها:

- حاوی ترکیب فعال زینک، منیزیم آسپارتات و ویتامین B6
- کمک به افزایش کیفیت خواب و ریکاوری عضلانی
- حمایت از عملکرد طبیعی سیستم ایمنی و هورمونی
- مناسب برای مصرف شبانه
- فاقد گلوتن و مناسب برای ورزشکاران حرفه‌ای

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۲ کپسول را با مقدار کافی آب، ترجیحاً قبل از خواب مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید.



NUTRITION VALUE

	Per 100 g	Per Daily Dose (5 caps)
Energy	978 kJ / 227 kcal	44 kJ / 10 kcal
Fat	1.6 g	<0.5 g
– of which saturates	1.6 g	<0.1 g
Carbohydrates	0 g	0 g
– of which sugars	0 g	0 g
Protein	12 g	<0.5 g
Salt	0.01 g	<0.01 g

Nutrient	Amount Per Daily Dose (5 capsules)	% NRV*
Calcium (from Calcium Citrate)	800 mg	(100%)

معرفی محصول:

Calcium Bioactive مکملی از برند آلمانی IronMaxx است که با فرم کلسیم سیترات طراحی شده تا جذب سریعتری نسبت به فرم های دیگر کلسیم داشته باشد. هر وعده ۵ کپسولی این محصول حاوی ۸۰۰ میلی گرم کلسیم بوده و ۱۰۰٪ نیاز روزانه بدن را تأمین می کند. استفاده از این مکمل برای ورزشکاران، افراد با رژیم های خاص و کسانی که در معرض پوکی استخوان قرار دارند توصیه می شود.

فرمولاسیون این محصول فاقد گلوتن، شیر، سویا و تخم مرغ است. همچنین هیچ گونه قند یا کربوهیدراتی ندارد و پروتئین بسیار کمی در آن وجود دارد. از نظر ایمنی، مصرف آن برای افراد دارای آلرژی های غذایی نیز قابل توجه است.

ویژگی ها:

- حاوی کلسیم سیترات با جذب بالا
- تأمین ۱۰۰٪ نیاز روزانه کلسیم
- مناسب برای سلامت استخوان ها و دندان ها
- بدون قند، لاکتوز، گلوتن
- کپسول های ژلاتینی برای بلع و هضم بهتر

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه تا ۵ کپسول را همراه با آب کافی مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه شده تجاوز نکنید.



Calcium Bioactive

60 Cap



NUTRITION VALUE

	Per 100g	Per 6g
Energy	1236 kJ / 295 kcal	16 kJ / 4 kcal
Fat	1.0 g	<0.5 g
– of which Saturates	0.9 g	0.01 g
Carbohydrates	64 g	0.9 g
– of which Sugars	0 g	0 g
Protein	5.6 g	<0.5 g
Salt	0.05 g	<0.01 g

Ingredient	Amount
Vitamin C	12 mg
Glucosamine Sulfate	1328 mg
of which Glucosamine	1000 mg

معرفی محصول:

مکمل Glucosamine + Vitamin C با ترکیب مؤثر گلوکزآمین و ویتامین C طراحی شده تا به کاهش خشکی و التهاب مفاصل کمک کند، فرآیند کلاژن سازی را تحریک کرده و به بهبود دامنه حرکتی در مشکلات التهابی مفاصل یاری برساند. مشکلات مفصلی از شایع ترین اختلالات سیستم اسکلتی - عضلانی محسوب می شوند و می توانند به دلایلی مانند افزایش سن، آسیب های ورزشی، بیماری های التهابی (مانند آرتروز و آرتریت روماتوئید) یا عوامل ژنتیکی ایجاد شوند. با بالا رفتن سن، تولید طبیعی ترکیبات مهمی مثل گلوکزآمین و کلاژن در بدن کاهش می یابد. این کاهش همراه با استرس مکانیکی و التهاب، منجر به سایش غضروف ها، کاهش انعطاف پذیری و بروز درد در مفاصل می شود. اختلالات مفصلی نه تنها تحرک و توانایی جسمانی را محدود می کنند، بلکه می توانند کیفیت زندگی روزانه را نیز به شدت کاهش دهند. انجام فعالیت هایی ساده مثل راه رفتن، ورزش یا حتی کارهای معمول خانه ممکن است به دلیل درد و محدودیت حرکتی به چالشی بزرگ تبدیل شود. در این شرایط، مصرف مکمل هایی مانند گلوکزآمین می تواند به عنوان پشتیبان سلامت مفاصل نقش مؤثری ایفا کند.

ویژگی ها:

- حاوی گلوکز آمین و ویتامین C
- محصول تخصصی جهت حفظ سلامت مفاصل و غضروف ها
- کمک به کاهش درد و التهاب ناشی از آرتروز و آرتریت روماتوئید
- مؤثر در کاهش خشکی و بهبود انعطاف پذیری مفاصل
- مفید در بازسازی و پیشگیری از تحلیل غضروف ها

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه 1 عدد قرص را به همراه مقدار کافی آب مصرف بفرمایید.



Glucosamine Vitamin C

60 TAB



NUTRITION VALUE

	100g	25g
Energy	1565 kJ / 369 kcal	391 kJ / 91 kcal
Fat	3.0 g	0.8 g
– of which saturated	1.2 g	0.3 g
Carbohydrates	6.7 g	1.7 g
– of which sugars	4.7 g	1.2 g
Protein	77 g	19.25 g
Salt	2.4 g	0.61 g

Amino Acid	Amount (mg)
Isoleucine*	3596 mg
Leucine*	5661 mg
Lysine*	4896 mg
Valine*	3749 mg
Phenylalanine*	3519 mg
Threonine*	3137 mg
Methionine*	918 mg
Tryptophan*	842 mg
Glutamine	15071 mg
Asparagine	8568 mg
Arginine	5814 mg
Proline	4437 mg
Serine	4055 mg
Alanine	3213 mg
Glycine	3213 mg
Tyrosine	2678 mg
Histidine	1760 mg
Cysteine	1224 mg

معرفی محصول:

Protein 90 یک مکمل پروتئینی چندمنظوره با کیفیت بالا و فرمولی ویژه است که از ترکیب ۹ منبع مختلف پروتئین ساخته شده است. این ترکیب شامل ایزوله پروتئین سویا، کنسانتره و ایزوله پروتئین وی، پروتئین هیدرولیز شده وی، پروتئین شیر، ایزوله پروتئین نخود، سفیده تخم مرغ، پروتئین لوبین و پروتئین برنج است که یک پروفایل کامل از تمام آمینواسیدهای ضروری و شاخه دار را فراهم می‌کند. با تقریباً ۸۴٪ پروتئین خالص، این محصول برای افزایش توده عضلانی، ریکاوری سریع‌تر و حمایت از رژیم غذایی ورزشی ایده‌آل است. فرمول محلول در آب باعث می‌شود بدون نیاز به شیر هم یک شیک خوش طعم و با هضم مناسب داشته باشید.



ویژگی‌ها:

- ترکیب ۹ نوع پروتئین مختلف شامل سویا، وی، نخود، لوبین، سفیده تخم مرغ، پروتئین شیر و برنج
- تا ۸۴ گرم پروتئین در هر ۱۰۰ گرم غنی از تمام آمینواسیدهای ضروری (EAAs) و شاخه‌دار (BCAAs)
- حالات عالی در آب، شیر یا نوشیدنی‌های گیاهی، با بافت نرم و بدون گلوله شدن
- مناسب برای عضله سازی، دوره کات یا افزایش مصرف روزانه پروتئین

نحوه مصرف پیشنهادی:

- ۲۵ گرم مکمل (حدود ۲ قاشق غذاخوری سرپر) را با ۲۵۰ میلی لیتر آب سرد مخلوط کنید و ۲۰ ثانیه شیک کنید.
- روزانه ۱ تا ۴ وعده مصرف شود، ترجیحاً قبل از تمرین یا مسابقه، بلافاصله پس از تمرین، و قبل از خواب



PROTEIN90

Chocolate Flavour

1000g bag & 2350g



NUTRITION VALUE

	Per 100g
Energy	1638 kJ / 388 kcal
Fat	6.5 g
Hereof: Saturated Fatty Acids	3.6 g
Carbohydrates	11.6 g
Of which Sugars	6.9 g
Protein	70 g
Salt	0.86 g

Amino Acid	Amount (mg)
Isoleucine*	4200
Leucine*	7700
Lysine*	6370
Valine*	3920
Phenylalanine*	2310
Threonine*	4550
Methionine*	1470
Tryptophan*	1260
Glutamine	11830
Asparagine	7350
Arginine	1960
Proline	3780
Serine	3710
Alanine	3360
Glycine	1260
Tyrosine	2100
Histidine	1400
Cysteine	1470

معرفی محصول:

بهترین همراه ورزشی شما

برای بدنسازی، هنرهای رزمی، ورزش‌های استقامتی یا تفریحی، پروتئین وی 100% یک شیک عالی پس از تمرین برای تأمین نیازهای اندام شماست. با داشتن حداکثر ۸۰ درصد پروتئین در هر ۱۰۰ گرم، به شما کمک می‌کند تا عضله‌سازی کنید و عضلات خود را حفظ کنید.

این محصول حاوی طیف وسیعی از آمینواسیدها از جمله آل گلوتامین و آمینواسیدهای شاخه دار (BCAA) شامل لوسین، ایزولوسین و والین است. وجود BCAA سبب می‌شود تا از شکسته شدن پروتئین‌های عضلانی ممانعت شود. آل گلوتامین نیز علاوه بر کمک به جلوگیری از تحلیل عضلات، به تسریع ریکاوری پس از تمرین و کاهش خستگی ورزشکار نیز کمک می‌نماید.



ویژگی‌ها:

- پروتئین وی با کیفیت
- مناسب برای رشد و نگهداری عضلات
- خوش طعم و بی‌نظیر
- حاوی BCAA و آل-گلوتامین
- کمک به تسریع بازسازی و ترمیم عضلات آسیب دیده

نحوه مصرف پیشنهادی:

۳۰ گرم مکمل (حدود ۴ قاشق غذاخوری پر) و ۲۵۰ میلی‌لیتر آب سرد را به ظرف مخلوط‌کن اضافه کنید و به مدت ۲۰ ثانیه مخلوط کنید. برای رسیدن به نتیجه مطلوب، روزانه ۱ تا ۴ وعده بنوشید. توصیه می‌شود قبل از ورزش یا مسابقه، بلافاصله پس از تمرین یا قبل از خواب مصرف شود.



100% WHEY PROTEIN

Dark chocolate Flavour

1000g & 1500g



NUTRITION VALUE

	Per Serving 100 g
Energy	1543 kJ / 365 kcal
Fats	4.3 g
of which saturated	1.0 g
Carbohydrates	63 g
of which sugars	1.1 g
Protein	16 g
Salt	0.23 g

Amino Acid	Per 100g
Isoleucine*	672 mg
Leucine*	1216 mg
Lysine*	735 mg
Valine*	816 mg
Phenylalanine*	832 mg
Threonine*	608 mg
Methionine*	256 mg
Tryptophan*	208 mg
Glutamine	3408 mg
Asparagine	1488 mg
Arginine	1024 mg
Proline	1024 mg
Serine	848 mg
Alanine	784 mg
Glycine	768 mg
Tyrosine	528 mg
Histidine	368 mg
Cysteine	416 mg

معرفی محصول:

Easy gain یک مکمل حرفه‌ای برای ورزشکارانی است که به دنبال افزایش حجم عضلانی و انرژی پایدار هستند. ترکیب کربوهیدرات‌های باکیفیت از آرد جو دوسر و آرد جو پرک‌شده، همراه با پروتئین‌های زودجذب و دیرجذب، بدن را در طول روز تغذیه کرده و ریکاوری عضلات را تسریع می‌کند. پروفایل کامل اسیدهای آمینه، از جمله BCAA ها و EAA ها، رشد عضلات را پشتیبانی کرده و از تجزیه عضلانی جلوگیری می‌کند.



ویژگی‌ها:

- فرمول چندمنبعی با ترکیب آرد جو دوسر و آرد جو پرک‌شده
- تا ۶۳ گرم کربوهیدرات پیچیده در هر ۱۰۰ گرم
- حاوی ۱۶ گرم پروتئین باکیفیت از کنسانتره وی و پروتئین ایزوله سویا
- پروفایل کامل آمینواسیدی شامل تمام BCAA ها و EAA ها
- انحلال عالی در آب، شیر و شیرهای گیاهی
- کمک به بازسازی ذخایر گلیکوژن و ریکاوری عضلات پس از تمرینات بدنسازی

نحوه مصرف پیشنهادی:

۱۰۰ گرم مکمل (حدود ۷ قاشق غذاخوری پُر) را با ۳۰۰ میلی‌لیتر آب سرد مخلوط کرده و به مدت ۲۰ ثانیه شیک کنید. روزانه تا ۳ وعده مصرف شود:

- صبح‌ها بعد از بیدار شدن
- بلافاصله بعد از تمرین
- قبل از خواب



Easy Gain

Chocolate Flavour

2000 & 3000 & 4000 g



NUTRITION VALUE

Per 100 g	Per 100 g	Per 12 g (1 serving)
Energy	1473 kJ / 347 kcal	177 kJ / 42 kcal
Fat	0 g	0 g
– of which saturates	0 g	0 g
Carbohydrates	2.5 g	< 0.5 g
– of which sugars	0.9 g	< 0.5 g
Protein	75 g	9.0 g
Salt	1.34 g	0.16 g

Ingredient	Per 15 g
Vitamin C	40 mg (50% NRV)
Collagen Hydrolysate	10 g

Amino Acid	Amount (mg)	Amino Acid	Amount (mg)
Isoleucine*	1100	Proline	8600
Leucine*	2200	Serine	2600
Lysine*	2600	Alanine	6100
Valine*	1800	Glycine	15500
Phenylalanine*	1600	Tyrosine	400
Threonine*	1400	Histidine	600
Methionine*	500	Cysteine	100
Tryptophan*	100	Hydroxylysine	900
Glutamine	9300	Hydroxyproline	8600
Asparagine	5000		
Arginine	6300		

معرفی محصول:

Collagen Powder Zero یک مکمل نوآورانه برای حمایت از سلامت عمومی بدن، پوست و مفاصل است. این محصول در هر سروینگ ۱۲ گرم کلاژن هیدرولیزه باکیفیت را تأمین می‌کند که به راحتی جذب شده و نقش کلیدی در حفظ انعطاف‌پذیری و استحکام بافت‌ها دارد. فرمولاسیون این مکمل علاوه بر تأمین کلاژن، با ویتامین C غنی شده که به تولید طبیعی کلاژن در بدن کمک کرده و از عملکرد طبیعی سیستم ایمنی، سلامت پوست و رگ‌های خونی پشتیبانی می‌کند. ترکیب این مکمل با طعم تازه و لذت‌بخش چای سبز-لیمو، تجربه‌ای متفاوت و دلپذیر از مصرف کلاژن را ایجاد می‌کند.

Collagen Powder Zero کاملاً بدون شکر، فاقد مواد نگهدارنده و دارای خلالت عالی است که آن را به گزینه‌ای ایده‌آل برای مصرف روزانه، چه در دوران تمرین و چه در رژیم‌های کاهش وزن یا سبک زندگی سالم، تبدیل می‌سازد. همچنین این محصول دارای پروفایل کامل آمینواسیدی شامل BCAA و EAA بوده که به ترمیم، ریکاوری و عملکرد بهتر عضلات کمک می‌کند. این محصول برای استفاده راحت‌تر مخاطبین خود در ۲ نوع بسته بندی ساشه‌ای و قوطی شکل تولید و طراحی شده است.



ویژگی‌ها:

- حاوی کلاژن‌های نوع ۱، ۲ و ۳ در کنار آمینواسیدهای ضروری
- کمک‌کننده به سلامت پوست و بهبود کیفیت و طراوت پوست
- مناسب جهت کمک به جلوگیری از پیری پوست و عمیق شدن چین و چروک‌ها
- کمک‌کننده به تقویت استخوان‌ها و تاندون‌ها
- مناسب جهت کمک به حفظ و ارتقاء سلامت مو و ناخن
- طعم دلنشین Green Tea Lemon

نحوه مصرف پیشنهادی:

۱۲ گرم (یک اسکوپ) از پودر را با ۳۰۰ میلی‌لیتر آب مخلوط کرده و ۲۰ ثانیه شیک کنید. روزانه ۱ سروینگ مصرف شود.



Collagen Powder Zero

Mango Flavour

250g & Sachets 240g



NUTRITION VALUE

Per 100 g	Per 6g
Energy	1699 kJ / 399 kcal
Fat	0 g
- Saturated Fat	0 g
Carbohydrates	0 g
- Sugars	0 g
Protein	100 g
Salt	0.13 g

Per 5 g	Per 15 g
L-Glutamine	5 g

معرفی محصول:

L-Glutamine فراوان‌ترین آمینواسید موجود در بدن است که بخش زیادی از آن در عضلات اسکلتی یافت می‌شود. در طول تمرینات شدید یا شرایط استرس‌زا، میزان تولید طبیعی گلوتامین در بدن کاهش پیدا می‌کند. Glutamin Pro Powder با فرمول 100% خالص، وگان، بدون شکر و مواد نگهدارنده، انتخابی ایده‌آل برای پشتیبانی از ریکاوری عضلات و افزایش عملکرد است. این مکمل بدون ایجاد گره یا کلوخه به خوبی در آب یا شیک پروتئین حل می‌شود.



ویژگی‌ها:

- 100% پودر خالص ال-گلوتامین با بالاترین کیفیت
- طعم دلنشین انبه
- فرمول وگان، بدون شکر
- فاقد مواد نگهدارنده
- قیمتی مقرون به صرفه

نحوه مصرف پیشنهادی:

5 گرم پودر (حدود 1 قاشق چای‌خوری) را در 100 میلی‌لیتر مایع حل کنید. برای بهترین نتیجه:

- یک وعده بلافاصله بعد از بیدار شدن
- یک وعده بلافاصله بعد از تمرین
- یک وعده 15 دقیقه قبل از خواب



GLUTAMINE PRO

Mango Flavour

500 & 250g



NUTRITION VALUE

Nutrition Value	Per 100 g	Per Portion (15 g)
Energy	1489 kJ / 351 kcal	223 kJ / 53 kcal
Fat	0 g	0 g
of which saturated fatty acids	0 g	0 g
Carbohydrates	4.3 g	0.6 g
of which sugars	1.2 g	0 g
Protein	68 g	10 g
Salt	0.10 g	<0.02 g

Amino Acid	Amount per Serving (15 g)
L-Leucine*	3000 mg
L-Lysine HCL*	1635 mg
L-Valine*	1500 mg
L-Isoleucine*	1500 mg
L-Threonine*	1288 mg
L-Phenylalanine*	961 mg

معرفی محصول:

آمینو EAA، حاوی 8 اسید آمینه ضروری و اسید آمینه نیمه ضروری هیستیدین، به منظور کمک به فرایند سنتز پروتئین در بدن، تامین نیاز ورزشکاران جهت رشد و حفظ عضلات، بهبود توان و استقامت ورزشی است. آمینو EAA ZERO با طعم دل پذیر لیمو- چای یخ و فرمولاسیون فاقد شکر و مناسب برای افراد وگان طراحی شده است. اسیدهای آمینه واحدهای سازنده پروتئینها هستند و نقش بسیار مهمی در عملکردهای حیاتی بدن ایفا می کنند. بدن انسان به 20 نوع اسید آمینه نیاز دارد که 9 مورد از آنها به عنوان اسیدهای آمینه ضروری شناخته می شوند. به این معنی که بدن قادر به ساخت این اسیدهای آمینه نیست. از آن جایی که برای سنتز پروتئین در بدن، نیاز به حضور همه اسیدهای آمینه می باشد، تامین آن ها از طریق رژیم غذایی یا مکملها به ویژه برای ورزشکاران که در معرض آسیب های میکروسکوپی به عضلات و ساخت مجدد آن ها هستند، ضروری است.

ویژگی ها:

- ترکیب تمام 8 اسید آمینه ضروری به همراه هیستیدین
- دوز بالا برای اثربخشی بیشتر
- حلالیت عالی بدون گلوله شدن
- طعم دلنشین چای سبز - لیمو
- مناسب برای گیاهخواران و وگانها
- پشتیبانی از عملکرد عضلات و ریکاوری سریع تر پس از تمرین
- ایده آل برای افزایش حجم عضلات، دوره های کات، رژیم های گیاهی

نحوه مصرف پیشنهادی:

- 15 گرم مکمل (معادل 1 قاشق غذاخوری پر) را با 350 میلی لیتر آب سرد در شیکر مخلوط کنید و به مدت 20 ثانیه تکان دهید.

- زمان مصرف پیشنهادی: یک سروینگ قبل یا بعد از تمرین، مسابقه یا فعالیت بدنی شدید.



EAA 100% ZERO

300 & 500g



NUTRITION VALUE

	Per 100 g	Per 6 g
Energy	308 kJ / 72 kcal	18 kJ / 4 kcal
Fats	0 g	0 g
of which saturated fatty acids	0 g	0 g
Carbohydrates	5.4 g	> 0.5 g
of which sugars	0 g	0 g
Salt	0.04 g	0 g

Compound	Amount
Creatine monohydrate	4600 mg
of which creatine	4000 mg

معرفی محصول:

کراتین طعم‌دار Creatine Flavoured Zero دارای ترکیبی از عملکرد بالای کراتین مونوهیدرات و طعمی دلپذیر است. این مکمل با تأمین ۴ گرم کراتین خالص در هر وعده، توان و قدرت انفجاری شما را در تمرینات سنگین و کوتاه‌مدت افزایش می‌دهد. فرمول بدون قند، بدون رنگ مصنوعی و مناسب برای دوره‌های کات، آن را به گزینه‌ای ایده‌آل برای ورزشکارانی تبدیل کرده که به دنبال افزایش عملکرد بدون افزودنی‌های اضافی هستند.

ویژگی‌ها:

- کراتین مونوهیدرات ۱۰۰٪ خالص
- بهبود عملکرد بدنی در حین تمرینات
- مناسب رشته‌های قدرتی و سرعتی
- بدون نیاز به فاز بارگیری
- بدون مواد نگهدارنده و رنگ مصنوعی
- بدون لاکتوز، گلوتن، شکر و چربی

نحوه مصرف پیشنهادی:

یک اسکوپ (۵ گرم) را با آب یا شیر یا شیک‌های پروتئینی مخلوط کرده و مصرف بفرمایید.

در روزهای تمرین

یک وعده را ۳۰ دقیقه قبل از تمرین و یک وعده را بلافاصله بعد از تمرین مصرف کنید.

در روزهای بدون تمرین

یک وعده را دقیقاً قبل از صبحانه و یک وعده را قبل از شام مصرف کنید.



Creatine Powder

250g



NUTRITION VALUE

	Per 100g	Per 6g
Energy	308 kJ / 72 kcal	18 kJ / 4 kcal
Fats	0 g	0 g
of which saturated fatty acids	0 g	0 g
Carbohydrates	5.4 g	> 0.5 g
of which sugars	0 g	0 g
Salt	0.04 g	0 g

Compound	Amount
Creatine Monohydrate	4600 mg
of which creatine	4000 mg

معرفی محصول:

کراتین طعم‌دار Creatine Flavoured Zero از عملکرد بالای کراتین مونوهیدرات و طعمی دلپذیر است. این مکمل با تأمین ۴ گرم کراتین خالص در هر وعده، توان و قدرت انفجاری شما را در تمرینات سنگین و کوتاه‌مدت افزایش می‌دهد. فرمول بدون قند، بدون رنگ مصنوعی و مناسب برای دوره‌های کات، آن را به گزینه‌ای ایده‌آل برای ورزشکارانی تبدیل کرده که به دنبال افزایش عملکرد بدون افزودنی‌های اضافی هستند.



ویژگی‌ها:

- حاوی کراتین مونوهیدرات باکیفیت و طعم‌دار
- هر سروینگ شامل ۴۰۰۰ میلی‌گرم کراتین خالص
- بدون قند، بدون رنگ مصنوعی و مناسب افراد با رژیم گیاه‌خواری
- کمک به افزایش توان و عملکرد ورزشی در تمرینات کوتاه و شدید
- طعم دلنشین پرتقال

نحوه مصرف پیشنهادی:

۵ گرم کراتین (حدود نصف قاشق غذاخوری) را به ۲۰۰ میلی‌لیتر آب سرد اضافه کرده و به مدت ۲۰ ثانیه در شیکر مخلوط کنید. روزانه یک وعده مصرف شود. برای اثرگذاری مطلوب، روزانه حداقل ۳ گرم کراتین مصرف شود. از مصرف بیش از مقدار توصیه‌شده خودداری کنید.



CREATINE

Orange Flavour

250g



Qimia

supplement

 qimiasupplement

 qimiasupplement

 qimiasupplement.com