



# QNT PRODUCTS

---

QNT

## NUTRITION VALUE

	3 caps
White kidney bean extract	399.99 mg
cinnamon dry extract	350.01 mg
Konjac root dry extract	300 mg
Chromium	(*225%) 90 µg

## معرفی محصول:

Sugar Stop یک مکمل غذایی گیاهی و پیشرفته است که با بهره گیری از ترکیبات طبیعی مانند عصاره لوبیای سفید، دارچین، کنجک و کروم، به تنظیم سطح قند خون کمک می‌کند. این ترکیبات به عنوان حسگرهای طبیعی قند عمل کرده و جذب کربوهیدرات‌ها را کاهش می‌دهند. با تثبیت سطح قند خون، نه تنها ذخیره چربی‌ها در بدن به حداقل می‌رسد، بلکه احساس گرسنگی و ولع به شیرینی‌ها نیز کاهش می‌یابد. همچنین ترکیبات موجود در Sugar Stop باعث افزایش متابولیسم پایه و تبدیل مؤثر چربی و قند به انرژی می‌شوند که این امر به کنترل وزن و حفظ توده‌ی عضلانی کمک می‌کند. کنجک موجود در این محصول نیز با ایجاد حس سیری و جذب سموم گوارشی، از سلامت دستگاه گوارش پشتیبانی می‌کند. در مجموع Sugar Stop یک همراه عالی و مؤثر برای کسانی است که به دنبال کنترل سطح قند خون و مدیریت وزن خود به صورت طبیعی هستند.

## ویژگی‌ها:

- کمک به حفظ سطح نرمال قند خون
- جلوگیری از ذخیره‌سازی چربی در بدن
- کاهش میل به مصرف شیرینی‌ها و ریزه‌خواری
- پشتیبانی از متابولیسم کربوهیدرات‌ها و افزایش مصرف انرژی

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۳ کپسول را قبل از وعده‌های غذایی همراه با آب کافی مصرف فرمایید. از مقدار توصیه شده تجاوز نکنید.

# QNT

## Sugar Stop

60 Vegan Caps



## NUTRITION VALUE

TYPICAL NUTRITION VALUE	3 caps
Valerian dry root extract	300 mg
Lemon balm dry extract	300 mg
Green tea dry extract	306 mg
L-theanine	300 mg
(Vit. B6 (pyridoxine HCL	(*300%) 4.2 mg
(Folic acid (pteroylglutamic acid	(*249%) 498 µg
(Vit. B12 (cyanocobalamin	(*300%) 7.5 µg

## معرفی محصول:

مکمل ضد استرس Stress با ترکیبی طبیعی و مؤثر از گیاهان دارویی و ویتامین‌های ضروری، طراحی شده تا بدن و ذهن شما را از فشارهای روزمره رها کند. سنبل‌الطیب به عنوان یکی از اجزای اصلی این فرمول، با اثرات آرام‌بخش خود به بهبود خواب، کاهش اضطراب و کاهش تنش‌های عصبی کمک می‌کند. بادرنجبویه نیز با خواص تسکین‌دهنده خود، به تعادل خلق‌وخو و افزایش تمرکز ذهنی کمک می‌کند. ال-تیانین (آمینواسیدی موجود در چای سبز) با کاهش استرس‌های ذهنی و فیزیکی، تمرکز و آرامش را هم‌زمان تقویت می‌کند. در کنار این‌ها، ویتامین‌های B6 و B12 نیز با بهبود عملکرد سیستم عصبی، نقش مهمی در مقابله با استرس ایفا می‌کنند. مکمل Stress یک راه‌حل طبیعی و مؤثر برای بازیابی آرامش ذهنی، ارتقای کیفیت خواب و بهبود کلی عملکرد روانی است.

## ویژگی‌ها:

- کمک به کاهش استرس و اضطراب روزانه
- بهبود کیفیت خواب و کاهش از خواب پریدن‌های شبانه
- حاوی ترکیبات گیاهی آرام‌بخش مانند سنبل‌الطیب و بادرنجبویه
- شامل ویتامین‌های گروه B و ال-تیانین برای حمایت از عملکرد اعصاب

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۳ کپسول را همراه با وعده غذایی و آب مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید.

# QNT

## Stress

### 60 Vegan Caps



## NUTRITION VALUE

TYPICAL NUTRITION VALUE	3 caps
Choline L-bitartrate	600 mg
Inositol	300 mg
Inulin	300 mg
Chromium Picolinate	1.29 mg

## معرفی محصول:

Night Burner یک مکمل غذایی تخصصی است که به شما کمک می‌کند در طول خواب، چربی‌های بدن را به طور مؤثری بسوزانید. این محصول با فرمولاسیونی قوی شامل ترکیباتی همچون کولین ال-بیتارات، اینوزیتول، اینولین و کروم پیکولینات است که با افزایش سرعت متابولیسم چربی و بهبود هضم، فرآیند چربی‌سوزی را فعال می‌کنند. برخلاف مکمل‌های چربی‌سوز روزانه، Night Burner به طور خاص برای عملکرد شبانه طراحی شده است تا در هنگام استراحت، متابولیسم شما فعال باقی بماند و چربی‌سوزی ادامه یابد.

کولین ال-بیتارات باعث افزایش متابولیسم و جلوگیری از تجمع چربی در بدن می‌شود، همچنین احساس گرسنگی را در شب کاهش می‌دهد. اینوزیتول به انتقال اسیدهای چرب به سلول‌ها کمک کرده و با همکاری کولین، از رسوب چربی در رگ‌ها و افزایش کلسترول جلوگیری می‌کند. اینولین علاوه بر کمک به سلامت دستگاه گوارش و تقویت فلور روده، قند خون را در حالت نرمال نگه می‌دارد. عصاره پرتقال تلخ نیز با تحریک متابولیسم به کاهش وزن کمک می‌کند.

این مکمل در کنار رژیم غذایی متعادل، به کاهش وزن و مدیریت بهتر وزن شما کمک می‌کند و فرآیند چربی‌سوزی را به صورت طبیعی و مؤثر در طول شب فعال نگه می‌دارد.

## ویژگی‌ها:

- فعال‌سازی متابولیسم چربی‌ها در طول شب
- کمک به کاهش چربی و مدیریت وزن
- سرکوب اشتها و بهبود هضم شام
- مناسب استفاده شبانه پیش از خواب

## نحوه مصرف پیشنهادی:

سه کپسول را همراه آب قبل از خواب مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید.

مصرف در دوران بارداری، شیردهی، کودکان زیر ۱۲ سال و افرادی که داروی فشار خون مصرف می‌کنند توصیه نمی‌شود. در صورت بروز تحریک‌پذیری یا اضطراب مصرف را قطع نمایید.

# QNT

## Night Burner

60 Vegan Caps



## NUTRITION VALUE

TYPICAL NUTRITION VALUE	3 caps
L-Tyrosine	600 mg
Taurine	525 mg
L-Theanine	150 mg
Ginkgo Biloba Leaf Extract	120 mg
Caffeine Anhydrous	60 mg
Vitamin B6 (Pyridoxine)	4.2 mg
Folic Acid (Pteroylglutamic)	498 µg
Vit. B12 (Cyanocobalamine)	7.5 µg

## معرفی محصول:

مکمل Neurone با فرمولاسیون پیشرفته‌ای طراحی شده است تا عملکرد شناختی، حافظه و تمرکز را در شرایط استرس‌زا و فشارهای شدید ذهنی بهبود بخشد. این مکمل با ترکیبی از مواد طبیعی مانند باکوپا مونیری، جینکوبیلوبا، تیروزین، تائورین و ویتامین‌های گروه B، به کاهش استرس و خستگی ذهنی کمک کرده و موجب بهبود جریان خون در مغز می‌شود. مصرف منظم این مکمل، به ویژه در دوران امتحانات یا پروژه‌های کاری فشرده و شرایط پرفشار تمرینی و مسابقه‌ای، می‌تواند به افزایش کارایی ذهنی و انگیزه کمک کند.

## ویژگی‌ها:

- تقویت عملکرد شناختی و حافظه
- کاهش استرس و خستگی ذهنی
- افزایش تمرکز و کارایی مغز
- مناسب برای دانشجویان، افراد شاغل و ورزشکاران

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۳ کپسول را همراه با وعده غذایی مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید.

# QNT

## Neurone

### 60 Vegan Caps



## NUTRITION VALUE

TYPICAL NUTRITION VALUE	1 caps
Vit.A	(*150%) 1200 µg
Vit. D3	(*150%) 7.5 µg
Vit. E	(*250%) 30 mg
Vit. C	(*100%) 80 mg
Vit. B1 (thiamine)	(*382%) 4.2 mg
Vit. B2 (riboflavin)	(*343%) 4.8 mg
Vit. B3 (niacin)	(*338%) 54 mg
Vit. B6 (pyridoxine)	(*429%) 6 mg
Vit. B9 (folic acid)	(*200%) 400 µg
Vit.B12	(*120%) 3 µg
Biotin	(*300%) 150 µg
Vit. B5	(*250%) 15 mg
Iron	(*107%) 15 mg
Zinc	(*56%) 5.6 mg
Copper	(*240%) 2.4 mg
Manganese	(*90%) 1.8 mg
Selenium	(*181%) 100 µg
Chromium	(*412%) 165 µg
Iodide	(*153%) 229 µg
Panax ginseng	20 mg
Siberian ginseng	20 mg

## معرفی محصول:

مولتی‌ویتامین مردانه یک مکمل غذایی کامل است که با ترکیبی از ۱۲ ویتامین، ۷ ماده معدنی و عصاره جینسینگ طراحی شده تا انرژی و ایمنی بدن آقایان را در بالاترین سطح حفظ کند. این مکمل با تأمین روزانه ریزمغذی‌های ضروری، به جبران کمبودهای تغذیه‌ای کمک کرده و عملکرد عمومی بدن را بهبود می‌بخشد. ویتامین‌هایی مانند A، D3، C، E و گروه ویتامین‌های B به همراه مواد معدنی مهمی مانند روی، آهن، سلنیوم و کروم در کنار جینسینگ آسیایی و سیبریایی، نقشی مؤثر در افزایش سطح انرژی، بهبود عملکرد جنسی، کاهش خستگی، پشتیبانی از سیستم ایمنی و مقابله با استرس اکسیداتیو دارند. این محصول مکملی ایده‌آل برای مردان فعال و پرمشغله است که به دنبال ارتقای سلامتی و نشاط روزانه خود هستند.

## ویژگی‌ها:

- فرمول کامل شامل ۱۲ ویتامین و ۷ ماده معدنی
- پشتیبانی از سیستم ایمنی و مقابله با استرس اکسیداتیو
- افزایش سطح انرژی روزانه و کاهش خستگی
- حاوی جینسینگ برای تقویت عملکرد جسمی و افزایش سطح تستوسترون

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۱ کپسول همراه با آب مصرف فرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید. مصرف این مکمل باید محدود به چند هفته تا چند ماه باشد. در صورت مصرف داروهای دیابت یا ابتلا به بیماری خاص، پیش از مصرف با پزشک مشورت شود.

# QNT

## Men's Multivitamin

60 Vegan Caps



## NUTRITION VALUE

TYPICAL NUTRITION VALUE	2 caps
B-1,3/1,6-D-glucan (Beta-glucan)	260 mg
Vit.C (Ascorbic Acid)	360 mg
Zinc	15 mg
Selenium	100 µg

## معرفی محصول:

کپسول Immunity یک مکمل غذایی وگان است که با ترکیبی از ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری، به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند. این محصول حاوی بتا-گلوکان (B-1,3/1,6-D-glucan) است که از قارچ‌ها استخراج شده و به عنوان یک محرک قوی برای تولید گلبول‌های سفید عمل می‌کند. علاوه بر آن، ویتامین C با خواص آنتی‌اکسیدانی خود، به محافظت از سلول‌ها در برابر آسیب‌های اکسیداتیو کمک می‌کند. ترکیب روی و سلنیوم نیز با تقویت سیستم ایمنی، بدن را در برابر عوامل بیماری‌زا مقاوم‌تر می‌سازد. استفاده منظم از این مکمل، به حفظ سلامت سیستم ایمنی در طول سال کمک می‌کند.

## ویژگی‌ها:

- تقویت‌کننده سیستم ایمنی بدن
- حاوی بتا-گلوکان (B-1,3/1,6-D-glucan) برای تحریک تولید گلبول‌های سفید
- دارای ویتامین C، روی و سلنیوم با خواص آنتی‌اکسیدانی
- مناسب برای استفاده طولانی‌مدت جهت حفظ سلامت کلی بدن

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۲ عدد کپسول همراه با وعده غذایی مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید. استفاده از این مکمل باید به صورت دوره‌ای و با مشورت پزشک صورت گیرد.

# QNT

## Immunity

60 Vegan Caps



## NUTRITION VALUE

TYPICAL NUTRITION VALUE	3 caps
Pancreatin 8X	300 mg
- Lipase	13,500 Ph.Eur. units
- Amylase	12,600 Ph.Eur. units
- Protease	900 Ph.Eur. units
Papain (100 TU/mg)	300 mg
Bromelain (1,200 GDU/g)	300 mg
Chloride	120 mg

## معرفی محصول:

مکمل Digestion با ترکیب پانکراتین (حاوی لیپاز، آمیلاز و پروتئاز)، بروملین (از ساقه آناناس) و پاپائین (از میوه پاپایا)، به هضم مؤثر پروتئین‌ها، چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها کمک می‌کند. این ترکیب آنزیمی به کاهش نفخ، بهبود جذب مواد مغذی و حفظ سلامت دستگاه گوارش کمک می‌کند. علاوه بر این، این مکمل فاقد قند افزوده، گلوتن و مواد نگهدارنده است.

## ویژگی‌ها:

■ ترکیب آنزیم‌های گوارشی: حاوی پانکراتین، بروملین و پاپائین برای هضم مؤثر مواد غذایی

■ حمایت از میکروفلور روده: کمک به حفظ تعادل باکتری‌های مفید روده

■ بدون افزودنی‌های شیمیایی

■ فاقد قند، گلوتن و مواد نگهدارنده

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه 3 کپسول را همراه با وعده‌های غذایی اصلی مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه شده تجاوز نکنید.

# QNT

## Digestion

60 Vegan Caps



## NUTRITION VALUE

TYPICAL NUTRITION VALUE	3 caps
Green tea extract	225 mg
Ginger extract	225 mg
Black pepper extract	225 mg
Cayenne Pepper Extract	225 mg
Acetyl-L-carnitine	150 mg
Caffeine Anhydrous	75 mg

## معرفی محصول:

Day Burner یک مکمل غذایی چربی‌سوز روزانه است که با فرمولی دقیق و مبتنی بر ترکیبات طبیعی، متابولیسم چربی‌ها را فعال می‌کند تا بدن شما بتواند در طول روز چربی بیشتری بسوزاند. این مکمل حاوی عصاره چای سبز آسیایی، فلفل قرمز (کاپن)، زنجبیل و فلفل سیاه است که به صورت مکمل و هماهنگ، سوخت‌وساز بدن را افزایش داده و باعث کاهش اشتها و چربی‌سوزی مؤثر می‌شوند. ال-کارنیتین موجود در فرمول Day Burner، نقشی کلیدی در انتقال اسیدهای چرب به میتوکندری دارد تا انرژی لازم برای فعالیت‌های روزانه را تأمین کند و از ذخیره غیرضروری چربی‌ها جلوگیری نماید. همچنین، کافئین بدون آب موجود در این ترکیب، انرژی مضاعفی برای حفظ سطح فعالیت و تمرکز در طول روز فراهم می‌کند. این مکمل بهترین انتخاب برای افرادی است که به دنبال راهکاری طبیعی و مؤثر برای کاهش وزن، افزایش سوخت‌وساز و حفظ انرژی روزانه هستند.

## ویژگی‌ها:

- فعال‌سازی متابولیسم چربی‌ها در طول روز
- کمک به کاهش وزن و کنترل اشتها
- افزایش انرژی برای مقابله با روزهای پرمشغله
- ترکیبی طبیعی از عصاره‌های گیاهی و ال-کارنیتین

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۳ کپسول: هر بار ۱ کپسول را همراه با آب و بین وعده‌های غذایی مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید.  
این مکمل برای زنان باردار و کودکان زیر ۶ سال مناسب نیست.

# QNT

## Day Burner

60 Vegan Caps



## NUTRITION VALUE

TYPICAL NUTRITION VALUE	3 caps
Curcumin Dry Extract	1200 mg
Boswellia serrata dry extract	225mg
Vit.C (Ascorbic Acid)	(*60%) 48 mg

## معرفی محصول:

Curcuma+ مکملی طبیعی و قدرتمند با ترکیبی از عصاره زردچوبه، بوسولیا و ویتامین C است که به طور ویژه برای حمایت از سلامت مفاصل، کاهش التهاب و بهبود گردش خون طراحی شده است. زردچوبه استفاده شده در این محصول از بهترین و باکیفیت ترین نوع آن برداشت شده و حاوی دوز بالای 1200 میلی گرم کورکومین با میزان جذب بالا است. ترکیب این زردچوبه با عصاره بوسولیا که به خواص ضدالتهابی اش شناخته می شود، تأثیر آن را در تسکین دردهای ناشی از آرتروز و التهاب های مزمن تقویت می کند. همچنین حضور ویتامین C در این فرمول، خواص آنتی اکسیدانی آن را دوچندان کرده و به محافظت سلولی و بهبود سلامت عمومی بدن کمک می کند. این مکمل نه تنها برای رفع درد مفاصل، بلکه برای بهبود هضم، سلامت کبد و کاهش استرس اکسیداتیو نیز گزینه ای ایده آل محسوب می شود.

## ویژگی ها:

- کمک به کاهش درد مفاصل، تاندون ها و غضروف ها
- دارای خواص آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی قوی
- غنی شده با عصاره بوسولیا و ویتامین C

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۳ کپسول را همراه با مقداری کافی آب، ترجیحاً در طول روز مصرف فرمایید. از مقدار توصیه شده تجاوز نکنید.

# QNT

## Curcuma+

### 60 Vegan Caps



CARE by QNT  
MOBILITY & FLEXIBILITY

CURCUMA+  
TENDONS SUPPORT  
JOINT CARE

TENDONS  
CARTILAGE  
JOINTS

90 VEGAN CAPS

Certified in Belgium

## NUTRITION VALUE

TYPICAL NUTRITION VALUE	1 caps
Vit.A	(*150%) 1200 µg
Vit. D3	(*150%) 7.5 µg
Vit. E	(*250%) 30 mg
Vit. C	(*100%) 80 mg
Vit. B1 (thiamine)	(*382%) 4.2 mg
Vit. B2 (riboflavin)	(*343%) 4.8 mg
Vit. B3 (niacin)	(*338%) 54 mg
Vit. B6 (pyridoxine)	(*429%) 6 mg
Vit. B9 (folic acid)	(*200%) 400 µg
Vit. B12	(*120%) 3 µg
Biotin	(*300%) 150 µg
Vit. B5	(*250%) 15 mg
Iron	(*200%) 30 mg
Zinc	(*56%) 5.6 mg
Copper	(*240%) 2.4 mg
Manganese	(*90%) 1.8 mg
Selenium	(*181%) 100 µg
Chromium	(*412%) 165 µg
Iodide	(*153%) 229 µg
Wild yam tuber (Dioscorea villosa)	20 mg

## معرفی محصول:

مولتی‌ویتامین بانوان یک مکمل غذایی کامل است که با ترکیب ۱۲ ویتامین و ۷ ماده معدنی ضروری، نیازهای تغذیه‌ای روزانه بانوان را به خوبی تأمین می‌کند. این محصول با فرمول تخصصی خود به تقویت سیستم ایمنی، مقابله با خستگی و استرس اکسیداتیو کمک کرده و باعث افزایش سطح انرژی و شادابی پوست می‌شود. علاوه بر این، عصاره یام وحشی موجود در آن به تنظیم تولید هورمون‌های زنانه کمک کرده و می‌تواند علائم ناخوشایند قاعدگی و یائسگی را کاهش دهد. این مکمل یک انتخاب ایده‌آل برای بانوانی است که می‌خواهند در طول روز با نشاط و سلامت کامل فعالیت کنند.

## ویژگی‌ها:

- حمایت از سیستم ایمنی بدن و افزایش مقاومت در برابر بیماری‌ها
- فرمول آنتی‌اکسیدانی قوی برای مقابله با استرس اکسیداتیو و محافظت از سلول‌ها
- حاوی ۱۲ ویتامین و ۷ ماده معدنی مورد نیاز بانوان، از جمله آهن بیشتر برای نیازهای ویژه زنان
- شامل عصاره یام وحشی برای تنظیم هورمون‌های طبیعی زنانه و کاهش علائم مرتبط با قاعدگی و یائسگی

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه یک کپسول را همراه با آب، ترجیحاً صبح‌ها و یا در زمان دلخواه مصرف فرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید.

# QNT

## Women's Multivitamin

60 Vegan Caps



## NUTRITION VALUE

TYPICAL NUTRITION VALUE

1 caps

Vit.D3 (cholecalciferol)

75 µg (\*1500%)

## معرفی محصول:

ویتامین D3، که به ویتامین خورشید معروف است، به طور طبیعی توسط بدن در اثر تابش نور خورشید تولید می‌شود و برای حفظ سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها، عملکرد عضلات و تقویت سیستم ایمنی ضروری است. این ویتامین با کمک به جذب کلسیم و فسفر، از استحکام ساختار استخوان‌ها حمایت می‌کند و کمبود آن می‌تواند باعث ضعف عضلانی، خستگی و مشکلات سیستم ایمنی شود. ویتامین D3 نسبت به ویتامین D2 جذب و تاثیر بیشتری دارد و به همین دلیل به عنوان بهترین فرم ویتامین D برای مکمل‌ها شناخته می‌شود. مکمل ویتامین D3 با دوز ۳۰۰۰، نیاز روزانه بدن را تأمین کرده و به حفظ سطح مطلوب این ویتامین در تمام فصول سال کمک می‌کند. این مکمل به بهبود عملکرد عضلات، کاهش التهاب و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرده و به شما انرژی و سلامت بیشتر می‌بخشد.

## ویژگی‌ها:

- تقویت ساختار طبیعی استخوان‌ها و دندان‌ها
- کمک به حفظ عملکرد طبیعی عضلات و افزایش قدرت عضلانی
- حمایت از سیستم ایمنی و افزایش توان مقابله بدن با بیماری‌ها

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه یک کپسول را همراه با غذا و یا آب مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه شده تجاوز نکنید.

# QNT

## Vitamin D3 3000 IU

60 Vegan Caps



CARE by QNT  
CONCENTRATED 3000 IU  
VITAMIN D3  
SUPPORTS MUSCLE, BONES  
AND TEETH\*



DENTAL  
CARE



BONES  
CARE



MUSCLE  
CARE

90 VEGAN CAPS

Certified in Belgium

## NUTRITION VALUE

Typical Nutritional Values	Per 3 g	Per 6 g	Per 100 g
Energy	12 kcal / 50 kJ	24 kcal / 100 kJ	400 kcal / 1672 kJ
Protein	0 g	0 g	0 g
Carbohydrates	0 g	0 g	0 g
Fat	0 g	0 g	0 g
Creatine Monohydrate	3000 mg	6000 mg	100 g

## معرفی محصول:

محصول ایزوتونیک یک نوشیدنی ایزوتونیک با کیفیت بالا است که برای جبران از دست دادن الکترولیت ها و کمک به افزایش سطح هیدراته بدن در طول فعالیت های بدنی شدید طراحی شده است. این مکمل فرموله شده ویژه، برای ورزشکاران، علاقه مندان به تناسب اندام و افرادی که تمرینات استقامتی و قدرتی شدید در طول جلسات تمرینی خود دارند بسیار کارآمد است.

**ترکیبات با کیفیت:** مکمل ایزوتونیک ورزشی QNT با مواد اولیه بسیار با کیفیتی ساخته شده است تا بتواند حداکثر اثربخشی را ایجاد کند. این محصول فاقد رنگ های مصنوعی، طعم دهنده ها و مواد نگهدارنده است که آن را به انتخاب سالم و مناسب تری برای شما تبدیل می کند.

**هیدراتاسیون بهینه:** مکمل ایزوتونیک ورزشی QNT به حفظ سطح مناسب هیدراته بدن در طول تمرین یا فعالیت های ورزشی کمک می کند و حاوی انواع ویتامین ها و مواد معدنی از جمله: منیزیم، کلسیم، فسفر، ویتامین های گروه B، ویتامین های گروه C، ویتامین های گروه E و سدیم کلرید است که برای حفظ تعادل مایعات در بدن ضروری هستند.

**بهبود عملکرد:** این محصول با پر کردن جای خالی الکترولیت های از دست رفته از طریق عرق به بهبود استقامت، کاهش گرفتگی عضلات و بهبود عملکرد مطلوب بدنی کمک می کند. ISOTONIC یک منبع انرژی سریع و کارآمد را برای حفظ قدرت و استقامت شما در طول تمرینات فراهم می کند.



## ویژگی ها:

- بدون شکر، بدون چربی و بدون نمک
- تقویت توان تمرینی
- ثابت نگه داشتن سطح هیدراته بدن
- فاقد رنگ و طعم دهنده مصنوعی
- کمک به کاهش خستگی و رفع گرفتگی عضلات
- حاوی ویتامین های گروه B
- حاوی ویتامین های گروه C
- حاوی ویتامین های گروه E، منیزیم، کلسیم، فسفر و سدیم کلرید

## نحوه مصرف پیشنهادی:

30 گرم مکمل (2 پیمانه) را با 500 میلی لیتر آب مخلوط کنید و قبل، حین یا بعد از ورزش مصرف بفرمایید.

# QNT

## ISOTONIC

Lemon Lime Flavour

900 g



## NUTRITION VALUE

Nutrient / Ingredient	Per 100 g	Per 50 g
Energy	357 kcal / 1506 kJ	178 kcal / 751 kJ
Fat	0.00 g	0.00 g
Saturated Fat	0.00 g	0.00 g
Carbohydrates	72.13 g	36.07 g
Sugars	0.00 g	0.00 g
Fibres	0.07 g	0.03 g
Protein	16 g	8 g
Salt	0.60 g	0.30 g
Vitamin B1 (Thiamine)	2.20 mg	1.10 mg (100%)
Vitamin B6	2.80 mg	1.40 mg (100%)
Vitamin C	160 mg	80 mg (100%)
Vitamin E	24 mg	12 mg (100%)
Calcium	420 mg	210 mg (26%)
Chloride	360 mg	180 mg (22%)
Phosphor	696 mg	348 mg (50%)
L-Glutamine	6000 mg	3000 mg
L-Leucine (BCAA)	5000 mg	2500 mg
L-Isoleucine (BCAA)	2500 mg	1250 mg
L-Valine (BCAA)	2500 mg	1250 mg

## معرفی محصول:

مکمل ریکاوری QNT یک مکمل غذایی با کیفیت بالاست که برای حمایت از ریکاوری و عضله سازی بعد از تمرین طراحی شده است. این محصول به طور ویژه برای کمک به ورزشکاران و علاقه مندان به تناسب اندام طراحی شده است تا سطح انرژی خود را دوباره بازیابی کرده، بافت عضلانی را ترمیم کرده و درد عضلانی را پس از فعالیت بدنی شدید کاهش داده و به رشد عضلانی کمک کند.

**ریکاوری عضلانی:** مکمل ریکاوری QNT حاوی ترکیبی از اسیدهای آمینه های ضروری، از جمله آمینو اسیدهای شاخه دار (BCAA) و گلوتامین است که نقش مهمی در ترمیم و ریکاوری عضلات دارند. این اسیدهای آمینه به جلوگیری از آسیب عضلانی و ریکاوری سریعتر عضلات پس از ورزش کمک می کنند. همچنین این محصول به علت دارا بودن ویتامین های گروه E و B، C به بهبود عملکرد عضلانی، افزایش سطح انرژی و تقویت سیستم ایمنی بدن نیز کمک شایانی می نماید.

**تجدید انرژی:** کربوهیدرات های موجود در مکمل ریکاوری QNT به پر کردن ذخایر گلیکوژن در عضلات کمک می کند و سطح انرژی بدن را برای تمرین بعدی ورزشکاران تضمین می کند.

**تعادل الکترولیت:** در طول ورزش شدید، بدن الکترولیت ها را از طریق عرق از دست می دهد. مکمل ریکاوری QNT حاوی ترکیب کارآمدی از الکترولیت ها از جمله سدیم کلرید، فسفر، کلسیم و منیزیم است که به بازیابی تعادل الکترولیت ها و جلوگیری از کم آبی بدن کمک می کند.



## ویژگی ها:

- بدون شکر
- بازیابی سطح انرژی
- ریکاوری سریع تر و کمک به رشد عضلانی
- غنی شده با مواد معدنی و ویتامین ها
- حاوی ویتامین های گروه E و B، C
- حاوی 3000 میلی گرم گلوتامین در هر سروینگ
- حاوی 5000 میلی گرم BCAA در هر سروینگ

## نحوه مصرف پیشنهادی:

30 گرم مکمل ریکاوری (1 پیمانه) را با 250 میلی لیتر آب مخلوط کنید و بلافاصله بعد از ورزش مصرف فرمایید.

# QNT

## RECOVERY

Tropical Flavour

750 g



## NUTRITION VALUE

Nutrient	Per 100 g	Per 60 g
Energy	359 kcal / 1514 kJ	215 kcal / 909 kJ
Fat	0.02 g	0.01 g
– of which saturates	0.00 g	0.00 g
Carbohydrates	88.39 g	53.03 g
– of which sugars	0.00 g	0.00 g
Fibre	0.17 g	0.10 g
Protein	0.01 g	0.00 g
Salt	0.60 g	0.36 g
Vitamin B1	1.83 mg (*100%)	1.10 mg
Vitamin B2	2.33 mg (*100%)	1.40 mg
Vitamin B3 (Niacin)	26.67 mg (*100%)	16.00 mg
Vitamin B5	10.00 mg (*100%)	6.00 mg
Vitamin B6	2.33 mg (*100%)	1.40 mg
Vitamin C	133.33 mg (*100%)	80.00 mg
Calcium	421.00 mg (*32%)	252.60 mg
Chloride	360.00 mg (*27%)	216.00 mg
Phosphorus	696.00 mg (*60%)	417.60 mg
Caffeine	66 mg	39.60 mg

## معرفی محصول:

محصول انرژی QNT یک نوشیدنی ورزشی انرژی زا با کیفیت بسیار بالا است که برای افزایش سطح انرژی پایدار در طول فعالیت های بدنی شدید طراحی شده است. این محصول به علت ترکیبات خاص خود میتواند در تمرینات استقامتی و شدت بالا با کمک به نگهداری سطح نرمال گلوکوز خون و بازسازی ذخایر گلیکوژن عضلات، شدت و عملکرد تمرینی را بهبود ببخشد.

### انرژی انفجاری

Powder Energy Sports QNT با ترکیبی کامل از مواد تقویت کننده انرژی، از جمله کافئین و تائورین پر شده است. این ترکیب برای افزایش سطوح انرژی، تمرکز و بهبود عملکرد کلی بدن عمل می کند و سوخت مورد نیاز ورزشکاران را برای رسیدن به اهداف تناسب اندام فراهم می کند.

### اثرگذاری سریع

فرمول منحصر به فرد این محصول جذب سریع را امکان پذیر می کند و به ورزشکاران امکان می دهد فوراً تأثیرات آن را احساس کنند. این به این معنی است که ورزشکاران می توانند به سرعت بر خستگی غلبه کنند و حتی سخت ترین تمرین ها را پشت سر بگذارند.



### ویژگی ها:

- بدون شکر، بدون چربی و بدون نمک
- کمک به افزایش استقامت در تمرین با داشتن 40 میلی گرم کافئین در هر سروینگ
- حاوی انواع ویتامین های گروه B برای بهبود عملکرد عصبی و عضلانی و افزایش سطح انرژی
- حاوی ویتامین C برای تقویت سیستم ایمنی

### نحوه مصرف پیشنهادی:

60 گرم پودر (4 پیمانه) را با 500 میلی لیتر آب مخلوط کنید و قبل از ورزش و یا در حین ورزش مصرف بفرمایید.

# QNT

## ENERGY

Lemon Lime Flavour

900 g



## NUTRITION VALUE

Nutritional Value	Per 1 Tablet	Per 100 g
Energy	3.78 kJ (15.84 kcal)	290.76 kJ (1218 kcal)
Fat	0 g	0 g
Carbohydrates	0.08 g	6.15 g
- Sugars	0 g	0 g
Protein	1 g	76.9 g
Salt	0 g	0 g
L-Carnitine	1 g	76.9 g

## معرفی محصول:

مکمل Maxi L-Carnitine 1000 mg با فرمولاسیون فوق‌العاده غلیظ خود، مکملی ایده‌آل برای افرادی است که به دنبال کاهش چربی بدن، افزایش سطح انرژی و حمایت از رشد عضلات هستند. ال-کرنیتین با نقشی کلیدی در انتقال اسیدهای چرب به درون میتوکندری، فرآیند چربی‌سوزی را تسریع کرده و انرژی قابل استفاده ای برای بدن فراهم می‌کند. علاوه بر کمک به کاهش توده چربی، این مکمل به بهبود عملکرد ورزشی، کاهش خستگی، ریکاوری بهتر عضلات و حتی سلامت قلب و عروق کمک می‌کند. استفاده روزانه از این محصول می‌تواند به عنوان مکملی مؤثر در مسیر دستیابی به تناسب اندام، بهبود تمرکز ذهنی و بالا بردن آمادگی جسمانی نقش‌آفرینی کند.

## ویژگی‌ها:

- هر قرص حاوی ۱۰۰۰ میلی‌گرم ال-کرنیتین خالص
- افزایش چربی‌سوزی و بهینه‌سازی متابولیسم چربی.
- کمک به ریکاوری عضلانی و بهبود عملکرد ورزشی.
- پشتیبانی از سلامت قلب و سیستم قلبی‌عروقی.

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزی یک عدد قرص را، ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از تمرین یا همراه با وعده غذایی (ترجیحاً حاوی چربی) مصرف بفرمایید.

# QNT

## Maxi L-Carnitine 1000 mg

60 TABS



## NUTRITION VALUE

Nutrient	Per 100 g	Per 20 g
Energy	365 kcal	73 kcal
Total Fat	2.72 g	0.54 g
– Saturated Fat	1.88 g	0.38 g
Carbohydrates	2.64 g	0.53 g
– Sugars	0.99 g	0.20 g
Protein	83.21 g	16.64 g
Salt	0.46 g	0.09 g

### BCAAs

L-Leucine	4780 mg	956 mg
L-Isoleucine	2570 mg	514 mg
L-Valine	3270 mg	654 mg

### Typical Amino Acids Profile

	20 g	100 g
L-Alanin	306 mg	1530 mg
L-Arginin	370 mg	1850 mg
L-Aspartic Acid	746 mg	3730 mg
L-Cystein	84 mg	420 mg
L-Glutamic Acid	2258 mg	11290 mg
Glycin	186 mg	930 mg
L-Histidin	314 mg	1570 mg
L-Lysin	810 mg	4050 mg
L-Methionin	282 mg	1410 mg
L-Phenylalanin	500 mg	2500 mg
L-Prolin	1158 mg	5790 mg
L-Serin	590 mg	2950 mg
L-Threonin	452 mg	2260 mg
L-Tryptophan	208 mg	1040 mg
L-Tyrosin	516 mg	2580 mg

## معرفی محصول:

پروتئین کازئین میسلار شکلاتی یک مکمل تغذیه‌ای باکیفیت است که از ترکیب کازئین میسلار و کازئینات کلسیم تهیه شده و برای حفظ و افزایش توده عضلانی طراحی شده است. این پروتئین با نسبت بالا (بیش از 83%) پروتئین و آمینواسیدهای ضروری، به ویژه BCAA، باعث افزایش توان بازیابی عضلات و جلوگیری از تخریب عضلانی در دوره‌های استراحت، خصوصاً در زمان خواب شبانه می‌شود.

فرآیند جذب آهسته این نوع کازئین کمک می‌کند تا عضلات در مدت طولانی‌تری تغذیه شوند، که این ویژگی، آن را به گزینه‌ای عالی برای مصرف قبل از خواب یا بین وعده‌های غذایی تبدیل کرده است. همچنین، به دلیل کالری پایین، چربی و قند کم، انتخاب مناسبی برای افرادی است که در فاز چربی‌سوزی هستند و به دنبال حفظ عضله و احساس سیری طولانی‌مدت می‌باشند. طعم خوشایند و بافت نرم آن، مصرف این مکمل را لذتبخش‌تر کرده است.



## ویژگی‌ها:

- پروتئین با جذب آهسته برای تغذیه عضلات در طول شب
- دارای 83% پروتئین باکیفیت بالا، بدون شکر افزوده و چربی پایین
- غنی از آمینواسیدهای شاخه‌ای (BCAA) جهت تسریع ریکاوری
- ترکیبی از کازئین میسلار و کازئینات کلسیم با جذب تدریجی و اثربخش

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزی یک پیمانه‌ی صاف (۲۰ گرم) از مکمل را با ۲۵۰ میلی‌لیتر آب یا شیر مخلوط کرده و ترجیحاً قبل از خواب، بین وعده‌ها یا هنگام صبحانه مصرف بفرمایید.

# QNT

## Casein Protein

Chocolate Flavour

980 g



## NUTRITION VALUE

Typical nutritional values	3 g	6 g	100 g
Energy	51 kj	102 kj	1700 kj
Fat	0 g	0 g	0 g
saturates	0 g	0 g	0 g
Carbohydrates	0 g	0 g	0 g
sugars	0 g	0 g	0 g
Protein	3 g	6 g	100 g
Salt	0 g	0 g	0 g
Creatine Monohydrate	3000 mg	6000 mg	100 g

## معرفی محصول:

کراتین مونوهیدرات یک مکمل ضروری برای ورزشکارانی است که به دنبال افزایش قدرت، استقامت و عملکرد ورزشی خود هستند. این مکمل از سه آمینواسید آرژینین، گلپسین و متیونین تشکیل شده و به طور طبیعی نیز در بدن سنتز می‌شود. مصرف منظم کراتین مونوهیدرات موجب افزایش ذخایر ATP در عضلات می‌شود؛ عاملی کلیدی در تأمین انرژی تمرینات شدید و کوتاه‌مدت. این فرآیند به بهبود رشد عضلانی، بازیابی سریع‌تر و کاهش خستگی منجر شده و ورزشکاران را برای جلسات تمرینی بعدی آماده‌تر می‌سازد. همچنین کراتین با افزایش سنتز پروتئین در عضلات، به افزایش حجم عضلانی و قدرت کمک می‌کند. این مکمل گزینه‌ای عالی برای افرادی است که در تمرینات خود به پیشرفت نیاز دارند یا در حالت رکود قرار گرفته‌اند، به ویژه گیاه خوارانی که دسترسی به منابع غذایی طبیعی کراتین را ندارند.

# QNT

## CREATINE MONOHYDRATE

250 & 300 & 800 g

## ویژگی‌ها:

- کمک به افزایش عملکرد ورزشی، قدرت عضلانی
- تسریع در ریکاوری عضلانی و کاهش خستگی
- خالص و با کیفیت بالا، مناسب برای تمرینات کوتاه و شدید
- مناسب برای ورزشکاران و افراد فعال، به ویژه گیاه‌خواران

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۶ گرم کراتین مونوهیدرات را با آب یا آبمیوه مخلوط کرده و پیش از تمرین مصرف بفرمایید.



## NUTRITION VALUE

Nutritional Values	Per 5 g	Per 100 g
Energy	0.5 kcal	10 kcal
Fats	0 g	0 g
– Saturated Fatty Acids	0 g	0 g
Carbohydrates	< 0.05 g	< 1 g
– Sugars	0.01 g	0.2 g
Proteins	0 g	0 g
Salt	0 g	0 g
L-Leucine (BCAA)	2.29 g	45.7 g
L-Isoleucine (BCAA)	1.15 g	22.9 g
L-Valine (BCAA)	1.15 g	22.9 g

## معرفی محصول:

BCAA 8500 یک مکمل آمینواسیدی حرفه‌ای برای ریکاوری عضلانی و رشد بهتر عضلات است. این محصول با ترکیب دقیق سه آمینواسید شاخه‌دار ضروری یعنی لوسین، ایزولوسین و والین به نسبت ایده‌آل ۲:۱:۱ تهیه شده که جذب بالایی دارد و به راحتی در آب حل می‌شود. مصرف این مکمل قبل یا بعد از تمرین به شما کمک می‌کند تا از خستگی، کوفتگی و تحلیل عضلانی جلوگیری کرده و قدرت عضلات خود را حفظ و تقویت کنید. حتی در دوره‌های کم‌تحركی یا پس از آسیب، BCAA به کاهش تحلیل عضلات و حفظ متابولیسم بدن کمک می‌کند. طعم پرتغالی تازه و دلپذیر آن تجربه نوشیدن را لذت‌بخش‌تر کرده است. BCAA 8500 انتخابی مناسب برای تمام ورزشکاران حرفه‌ای و مبتدی است که به دنبال عملکرد بهتر و ریکاوری سریع‌تر هستند.



## ویژگی‌ها:

- حاوی ۵ گرم BCAA با نسبت طلایی ۲:۱:۱ (لوسین، ایزولوسین، والین)
- غلظت بالای لوسین برای تحریک سنتز پروتئین
- کاهش خستگی و کمک به ریکاوری عضلانی
- ترکیبات تأیید شده بدون مواد ممنوعه دوپینگ (Anti-Doping Certified)

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۱ پیمانه (۵ گرم) را در ۱۵۰ میلی‌لیتر آب حل کرده و قبل یا بعد از تمرین مصرف فرمایید.

# QNT

## BCAA 8500

Orange Flavour

350 g



## NUTRITION VALUE

Ingredients	Per 1 Tablet	Per 100 g
Calcium	500 mg	20000 mg
Magnesium	249 mg	9960 mg
Zinc	15 mg	600 mg
Manganese	1 mg	40 mg
Iodine	115 µg	4600 µg

## معرفی محصول:

کلسیم-منیزیم-زینک ترکیبی کامل از سه ماده معدنی ضروری برای حفظ سلامت عمومی بدن، به‌ویژه استخوان‌ها، عضلات و سیستم ایمنی است. در طول فعالیت روزانه یا تمرین‌های ورزشی، بخشی از این مواد معدنی از بدن دفع می‌شود و کمبود آن‌ها می‌تواند باعث کاهش انرژی، تضعیف سیستم ایمنی و افزایش خستگی شود.

کلسیم نقشی کلیدی در تقویت ساختار استخوان‌ها و دندان‌ها دارد و به انتقال پیام‌های عصبی و انقباض عضلات کمک می‌کند. منیزیم با اثرات ضدالتهابی و نقش مهمی که در عملکرد قلب، عضلات، سیستم عصبی و واکنش‌های آنزیمی دارد، برای افراد فعال یک مکمل بی‌نظیر است. زینک نیز به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی، سیستم ایمنی را تقویت می‌کند، در تولید تستوسترون و سنتز پروتئین نقش دارد و در حفظ سلامت پوست مؤثر است.

استفاده روزانه از این مکمل برای افرادی که به دنبال تقویت سیستم ایمنی، کاهش خستگی و حفظ توده عضلانی و استخوانی هستند توصیه می‌شود.

## ویژگی‌ها:

- حفظ سلامت استخوان‌ها و عملکرد صحیح عضلات
- کمک به بهبود گردش خون و عملکرد آنزیم‌ها
- تقویت سیستم ایمنی و مقابله با التهاب و خستگی

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۱ عدد قرص را همراه با وعده غذایی مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه شده تجاوز نکنید.

# QNT

## Calcium Magnesium-Zinc

60 TABS



## NUTRITION VALUE

Typical nutritional values	3 caps	4 Tabs
AAKG (L-Arginine Alpha-Ketoglutarate)	50000 mg	4000 mg

## معرفی محصول:

AAKG مکملی حرفه‌ای برای ورزشکاران است که با ترکیب مؤثر ال-آرژینین و آلفا-کتوگلو تارات، به عنوان پیش‌ساز نیتریک اکسید (N.O) عمل کرده و باعث اتساع عروق خونی، افزایش خون‌رسانی و بهبود اکسیژن‌رسانی به بافت عضلانی می‌شود. این ویژگی‌ها منجر به رشد بهتر عضلات، افزایش قدرت، کاهش خستگی و بهبود کیفیت تمرینات می‌شوند. AAKG با دوز قوی ۴۰۰۰ میلی‌گرم در هر وعده و جذب سریع، مکملی مناسب برای افرادی است که به دنبال بهبود کارایی و بازیابی عضلانی سریع‌تر هستند. همچنین با کاهش فشار خون و بهبود عملکرد قلبی-عروقی، از بدن شما در مسیر پیشرفت حمایت می‌کند.

# QNT

## AAKG 4000

### 100 TABS

## ویژگی‌ها:

- ترکیب قدرتمند آرژینین و آلفا-کتوگلو تارات برای بهبود خون‌رسانی
- کمک به رشد عضلانی، افزایش قدرت و استقامت بدنی
- بهبود عملکرد ورزشی و کاهش خستگی
- تسریع روند ریکاوری و افزایش پمپاژ عضلانی حین تمرین

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۴ قرص را حدود ۳۰ دقیقه پیش از تمرین با مقدار کافی آب مصرف فرمایید. از مقدار توصیه شده تجاوز نکنید.



## NUTRITION VALUE

Typical nutritional values	3 Tabs	100 g
Energy	41 kj	1242 kj
Fat	0 g	0 g
saturates	0 g	0 g
Carbohydrates	0 g	0 g
sugars	0 g	0 g
Protein	2.4 g	72.7 g
Salt	0 g	0 g

Ingredient	Per 3 Tablets	Per 100 g
L-Leucine	1200 mg	36,363 mg
L-Valine	600 mg	18,180 mg
L-Isoleucine	600 mg	18,180 mg
Vitamin B6	1.2 mg	36.3 mg

## معرفی محصول:

Matrix BCAA 4800 یک مکمل قدرتمند و پیشرفته برای بهبود ریکاوری، محافظت از عضلات و افزایش رشد عضلانی است. این مکمل حاوی ترکیب بهینه‌شده‌ای از سه آمینواسید شاخه‌دار ضروری (لوسین، ایزولوسین و والین) به نسبت استاندارد 2:1:1 است که نقش کلیدی در سنتز پروتئین و ترمیم عضلات دارند. فرمولاسیون این مکمل با ویتامین B6 غنی شده است تا جذب و استفاده بهتر از BCAAها در بدن تضمین شود.

قرص‌های این محصول بسیار کاربردی طراحی شده‌اند و می‌توان به راحتی آن‌ها را قبل و بعد از تمرین مصرف کرد. Matrix BCAA 4800 نه تنها در دوران تمرین‌های سنگین، بلکه در دوران استراحت و ریکاوری نیز به حفظ توده عضلانی و متابولیسم کمک می‌کند. این مکمل باعث کاهش خستگی، کاهش درد و گرفتگی عضلات بعد از تمرین و حفظ توده عضلانی در دوران استراحت یا آسیب دیدگی می‌شود.

برای تمام ورزشکاران حرفه‌ای و آماتور که به دنبال افزایش عملکرد، بهبود بازیابی و حفظ کیفیت عضلانی هستند، Matrix BCAA 4800 یک همراه ضروری است.

## ویژگی‌ها:

- تسریع ریکاوری عضلات و کاهش درد عضلات پس از تمرین
- ضدکاتابولیک قوی و محافظ عضلات
- فرمول میکرونایز برای جذب سریع‌تر
- تقویت متابولیسم پروتئین و کاهش خستگی با ویتامین B6

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۳ قرص قبل از تمرین و ۳ قرص بلافاصله بعد از تمرین همراه با آب مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید.

# QNT

## Matrix BCAA 4800

200 TABS



## NUTRITION VALUE

Typical nutritional values	Per Serving (6 g)	Per 100 g
L-Glutamine	6000 mg	100 g

## معرفی محصول:

L-Glutamine یک مکمل آمینواسیدی با کیفیت بالا است که برای حمایت از فرایند ریکاوری عضلانی طراحی شده است. گلوتامین یکی از آمینواسیدهای غیرضروری اما بسیار حیاتی برای بدن است که در ساختار پروتئین‌های عضلانی نقش پررنگی دارد. این ترکیب حدود دو سوم از آمینواسیدهای موجود در عضلات را تشکیل می‌دهد و پس از تمرینات شدید، بدن برای بازسازی بافت‌های آسیب دیده به آن نیاز دارد. با توجه به تولید محدود گلوتامین در بدن، مصرف مکمل گلوتامین برای ورزشکارانی که تمرینات سنگین یا طولانی‌مدت دارند، ضروری است. استفاده از L-Glutamine می‌تواند از بروز حالت کاتابولیک جلوگیری کرده و روند رشد و ترمیم عضلات را سریعتر کند. همچنین، این مکمل نقش مهمی در حمایت از سیستم ایمنی بدن ایفا می‌کند و می‌تواند در دوره‌های تمرینی شدید، از افت سطح ایمنی جلوگیری کند.

# QNT

## L-Glutamine 6000 mg

300 & 500 g

## ویژگی‌ها:

- محافظت از عضلات پس از تمرین و جلوگیری از تجزیه آن‌ها
- کمک به بازسازی و ریکاوری بهتر عضلات
- حمایت از سیستم ایمنی بدن در دوره‌های تمرینی شدید
- مناسب برای انواع ورزش‌ها، به‌ویژه تمرینات قدرتی و استقامتی

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۶ گرم (یک پیمانه) از مکمل را در آب یا آب میوه دلخواه خود حل کرده و بلافاصله پس از تمرین مصرف فرمایید.



## NUTRITION VALUE

Typical nutritional values	Per 10 g	per 100 g
Energy	12 kcal	117 kcal
Fat	0.02 g	0.20 g
– Saturated Fatty Acids	0.00 g	0.00 g
Carbohydrates	0.48 g	4.85 g
– Sugars	0.07 g	0.77 g
Protein	1.56 g	15.65 g
Salt	0.00 g	0.00 g
Beta-Alanine	2000 mg	20000 mg
L-Arginine	1525 mg	15253 mg
Taurine	1000 mg	10000 mg
L-Citrulline	566 mg	5664 mg
Creatine	660 mg	6600 mg
Rhodiola Rosea Extract	250 mg	2500 mg
Vitamin B6 (*100%)	1.4 mg	14 mg
Vitamin B12 (*97%)	2.4 µg	24 µg
Caffeine	80 mg	800 mg

## معرفی محصول:

Hydravol یک مکمل پیش‌تمرینی (Pre-Workout) بسیار قدرتمند و بدون شکر افزوده از برند QNT است که برای افزایش حداکثری عملکرد در تمرینات طراحی شده است. این مکمل با ترکیبی از مواد مؤثر مانند بتا‌آلانین، کراتین، سیترولین، تورین، کافئین و ویتامین‌های B6 و B12 باعث بهبود تمرکز، استقامت، و قدرت عضلات در تمرینات شدید و سنگین می‌شود. Hydravol با تحریک ترشح نیتریک اکساید، باعث افزایش پمپاژ خون، اکسیژن رسانی بهتر، و تغذیه عضلات شده و ریکاوری بعد از تمرین را نیز تسهیل می‌کند. این فرمول حرفه‌ای برای ورزشکارانی که به دنبال عبور از توقف عملکرد و رسیدن به سطحی بالاتر هستند، انتخابی ایده‌آل است.



## ویژگی‌ها:

- افزایش قدرت عضلانی و استقامت بدنی در تمرینات شدید
- ترکیبی فوق‌العاده از بتا‌آلانین، کراتین، کافئین و ویتامین‌ها
- جذب سریع و اثرگذاری بالا تنها با یک سروینگ
- مناسب برای ۳۰ وعده (سروینگ) تمرینی انفجاری و سنگین

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۱۰ گرم (حدود یک پیمانه) از پودر را در ۲۵۰ میلی‌لیتر آب سرد حل کرده و حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه قبل از تمرین مصرف بفرمایید. از مقدار توصیه‌شده تجاوز نکنید.

# QNT

## HYDRAVOL

Lemon Lime Flavour

300 g



## NUTRITION VALUE

Nutrient	Per 100 g	Per 150 g
Energy	390 kcal	586 kcal
Total Fat	1.8 g	2.7 g
– Saturated Fat	1.1 g	1.7 g
Carbohydrates	79 g	118.8 g
– Sugars	39.3 g	58.9 g
Protein	12.4 g	18.7 g
Salt	0.04 g	0.07 g

### BCAAs

L-Leucine	1170 mg	1755 mg
L-Isoleucine	680 mg	1020 mg
L-Valine	620 mg	930 mg

### Vitamins

Vitamin B5 (76%*)	3.045 mg	4.568 mg
Niacin (B3) (86%*)	9.136 mg	13.704 mg
Vitamin B6 (109%*)	1.015 mg	1.523 mg
Vitamin B2 (87%*)	0.812 mg	1.218 mg
Vitamin B12 (113%*)	1.88 µg	2.82 µg

## معرفی محصول:

Muscle Mass Gainer 3000 مکملی کامل برای افرادی است که دستیابی به کالری مازاد روزانه برای افزایش وزن و حجم عضلانی برایشان دشوار است. این گینر با فرمولی علمی و متعادل از پروتئین وی با کیفیت بالا، کربوهیدرات‌های پیچیده، آمینواسیدهای شاخه‌ای (BCAA) و ویتامین‌های گروه B طراحی شده تا نیازهای بدن ورزشکاران در دوره افزایش وزن را به‌طور کامل تأمین کند. پروتئین وی موجود در این محصول به رشد، حفظ و بازسازی عضلات کمک کرده و ترکیب غنی از مواد مغذی باعث بهبود عملکرد ورزشی و افزایش موثر حجم عضلانی می‌شود. این مکمل با طعم‌های متنوع و قابلیت مصرف آسان، راهکاری کارآمد برای رسیدن به هدف افزایش حجم عضله بدون نیاز به خوردن حجم زیادی از غذاست.



## ویژگی‌ها:

- مناسب برای افراد با متابولیسم زیاد و سختی در رسیدن به افزایش وزن
- ترکیبی کامل از پروتئین وی، کربوهیدرات‌های پیچیده و آمینواسیدهای ضروری
- دارای BCAA و ویتامین‌های گروه B جهت افزایش انرژی، بازسازی عضلات و بهبود متابولیسم
- ایده‌آل برای مصرف بین وعده‌ها یا بعد از تمرین جهت افزایش میزان کالری دریافتی

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۱ تا ۳ پیمانه ۵۰ گرمی از مکمل را در ۴۵۰ میلی‌لیتر آب یا شیر کامل حل کرده و بین وعده‌های غذایی یا بلافاصله پس از تمرین مصرف بفرمایید. مصرف با شیر باعث افزایش کالری دریافتی خواهد شد.

# QNT

## Muscle Mass Gainer 3000

Chocolate Flavour

2000 & 3000 & 4500 g



## NUTRITION VALUE

Typical nutritional value	30 g	60 g	100 g
Energy	106 kcal / 445 kJ	213 kcal / 891 kJ	355 kcal / 1485 kJ
Fat	2 g	4 g	7 g
– of which Saturates	0.2 g	0.4 g	0.7 g
Carbohydrates	3 g	6 g	10 g
– total sugars	0.4 g	0.8 g	1.3 g
Proteins	22 g	44 g	73 g
– Proteins on dry matter	27 g	54 g	**90 g
Salt	0.13 g	0.26 g	0.45 g
L-Leucine	2853 mg	5706 mg	9510 mg
L-Valine	1677 mg	3354 mg	5590 mg
L-Isoleucine	1764 mg	3528 mg	5880 mg

## معرفی محصول:

Delicious Whey Protein یک مکمل پروتئینی باکیفیت است که از ترکیب پروتئین وی ایزوله و وی هیدرولیز شده ساخته شده تا تمام آمینواسیدهای ضروری برای رشد و ریکاوری عضلات را در اختیار بدن قرار دهد. این محصول با جذب سریع و بافت نرم خود، گزینه‌ای مناسب برای ورزشکاران در تمامی سطوح است، به‌ویژه افرادی که پس از تمرین به جذب فوری پروتئین نیاز دارند.

محتوای بالای پروتئین در کنار مقدار بسیار کم قند و چربی، این پروتئین را برای استفاده در دوره‌های عضله‌سازی، کاهش وزن و یا حفظ ترکیب بدنی ایده‌آل مناسب کرده است. همچنین مصرف این مکمل به دلیل خاصیت افزایش حس سیری، در کنترل وزن نیز مؤثر خواهد بود.

در کنار رشد عضلات، Delicious Whey نقش مؤثری در ریکاوری سریع پس از تمرین دارد. آمینواسیدهای موجود در آن موجب کاهش گرفتگی عضلانی و تقویت عملکرد در تمرینات بعدی می‌شوند. این پروتئین علاوه بر تأمین مواد مورد نیاز برای ریکاوری، از تخریب عضله در فازهای تمرینی فشرده نیز جلوگیری می‌کند.



## ویژگی‌ها:

- ترکیب باکیفیت از وی ایزوله و وی هیدرولیز شده برای جذب سریع و مؤثر
- غنی از آمینواسیدهای ضروری جهت رشد، ترمیم و حفظ عضلات
- بدون شکر افزوده و کم‌چرب
- قابلیت انحلال بالا در شیر و آب
- مناسب برای دوره‌های افزایش حجم، حفظ عضله و کاهش وزن

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزی ۲ پیمانه (۶۰ گرم) از مکمل را با ۵۰۰ میلی‌لیتر آب یا شیر کم‌چرب مخلوط کرده و در زمان‌های مناسب مانند صبح هنگام، پس از تمرین یا قبل از خواب مصرف بفرمایید.

# QNT

## Delicious Whey Protein

Chocolate Flavour

1000 & 2200 g



## NUTRITION VALUE

Nutrition Value	9 g	100 g	100 g
Energy	458 kJ / 108 kcal	1373 kJ / 324 kcal	1525 kJ / 360 kcal
Fat	1.05 g	3.15 g	3.50 g
– of which saturates	0.55 g	1.65 g	1.83 g
Carbohydrate	1.98 g	5.95	6.61 g
– of which sugars	1.92 g	5.77 g	6.41 g
Protein	22.65 g	67.95 g	75.50 g
Salt	0.10 g	0.31 g	0.35 g
L-Leucine	2616 mg	5232 mg	8720 mg
L-Valine	1551 mg	3102 mg	5170 mg
L-Isoleucine	1620 mg	3240 mg	5400 mg

## معرفی محصول:

Metapure Whey Isolate Zero محصولی حرفه‌ای و خالص است که برای ورزشکاران سخت‌گیر و علاقه‌مندان به تناسب اندام طراحی شده است. این پروتئین وی ایزوله با بیش از ۹۰٪ پروتئین خالص و بدون لاکتوز، چربی یا کربوهیدرات تولید می‌شود و جذب بسیار سریع و مؤثری دارد.

این محصول با استفاده از فناوری میکروفیلتراسیون در دمای پایین تولید شده تا بیشترین خلوص داشته و ارزش بیولوژیکی را حفظ کند. متاپور با طعمی لذیذ و حل‌شوندگی عالی، بدون گلوتن و آسپارتام، انتخابی ایده‌آل برای کسانی است که هم به کیفیت مکمل و هم به سلامت کلی بدن خود اهمیت می‌دهند.



## ویژگی‌ها:

- حاوی ۹۰٪ پروتئین وی ایزوله بسیار خالص
- تنها ۹۸ کیلوکالری در هر وعده
- دارای ۶.۲ گرم BCAA در هر وعده
- بسیار کم کربوهیدرات، کم لاکتوز و بدون گلوتن
- جذب سریع برای عضله‌سازی و ریکاوری بهتر
- فاقد آسپارتام و شیرین‌شده با طعم‌دهنده‌های طبیعی
- دارای قابلیت حل‌شوندگی عالی بدون ایجاد گلوله
- مناسب برای دوره کات، حجم خشک، یا رژیم‌های غذایی کم‌کالری

## نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۱ پیمانه (۳۰ گرم) از پودر را با ۲۵۰ میلی‌لیتر آب مخلوط کرده و مصرف بفرمایید. بهترین زمان مصرف:

- بلافاصله بعد از تمرین
- صبح‌ها بعد از بیدار شدن
- یا طبق نظر مربی و متخصص تغذیه

# QNT

## ISO WHEY ZERO

Chocolate Flavour

1000 g



WHEY  
ISOLATE  
ZERO

Food Supplement  
Protein powder with sweeteners

BELGIAN CHOCOLATE  
FLAVOUR  
33 servings

## NUTRITION VALUE

Typical nutritional values	9 g	100 g
Beta-Alanine	3000 mg	33333 mg
L-Arginine AKG	3000 mg	33333 mg
Creatine Monohydrate	2000 mg	22222 mg
Vitamin B6	(90%)1.26 mg	14 mg
Vitamin B12	(86.4%) 2.16 µg	24 µg

## معرفی محصول:

Pre Workout یک مکمل ورزشی قدرتمند، فاقد کافئین و دارای فرمولاسیون پیشرفته برای ورزشکارانی است که به دنبال بیشترین بازدهی در تمرینات خود هستند. این مکمل با ترکیب مؤثری از کراتین مونوهیدرات، بتاآلانین و آرژینین AKG موجب افزایش خون رسانی، قدرت انفجاری و کاهش خستگی عضلانی می‌شود. عدم استفاده از کافئین و شکر در ترکیب، آن را به گزینه‌ای بی‌نظیر برای تمرینات عصرگاهی و شبانه‌گاهی یا ورزشکاران حساس به کافئین تبدیل کرده است. با Pre-Workout تمرینات شدیدتر، تکرارهای بیشتر و بهبود قابل توجه در ریکاوری را تجربه کنید.



## ویژگی‌ها:

- فاقد کافئین – مناسب برای تمرینات عصرگاهی یا افراد حساس به محرک‌ها
- کمک به افزایش پمپ عضلانی و خون‌رسانی بهتر به عضلات
- تقویت انرژی، تمرکز و استقامت حین تمرین
- افزایش قدرت انفجاری و عملکرد عضلانی
- بهبود ریکاوری پس از تمرین به کمک ترکیب آرژینین و بتاآلانین
- بدون شکر
- حاوی دوز مؤثر کراتین مونوهیدرات
- فرموله شده با ویتامین‌های B6 و B12 برای کاهش خستگی

## نحوه مصرف پیشنهادی:

یک پیمانه (۹ گرم) از مکمل را در ۲۵۰ میلی‌لیتر آب حل کرده و حدود ۳۰ دقیقه قبل از تمرین مصرف بفرمایید.

# QNT

## Pre Workout

Red Fruits Flavour

300 g



# Qimia supplement

 [qimiasupplement](#)

 [qimiasupplement](#)

 [qimiasupplement.com](#)