

TREC PRODUCTS



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	Per 10 g	Per 20 g
L- Glutamine	3,11 g	6,22 g
L- Leucine	1,43 g	2,86 g
L- Valine	717,75 mg	1435,5 mg
L- Isoleucine	717,75 mg	1435,5 mg
Citrulline Malate	358,87 mg	717,74 mg
Of which L- Citrulline	200,97 mg	401,94 mg
Beta- Alanine	358,87 mg	717,74 mg

معرفی محصول:

آمینواسیدی پیشرفته است که با ترکیبی کامل از BCAA، ال-گلوتامین، بتا آلانین و سیترولین مالات به بهبود عملکرد ورزشی و ریکاوری سریعتر عضلات کمک می‌کند. این فرمول ویژه، با حذف شکر و افزودنی‌های غیرضروری، به‌طور دقیق برای افرادی طراحی شده که به دنبال پیشرفت واقعی و سالم در تمرینات خود هستند.



ویژگی‌ها:

- ترکیب بی‌سی‌ای‌ای (BCAA) و ال-گلوتامین برای ریکاوری سریعتر عضلات
- غنی‌شده با بتا آلانین و سیترولین مالات برای افزایش استقامت و کاهش خستگی
- فرمول بدون شکر برای حفظ توده عضلانی بدون کالری اضافی
- مناسب برای ورزشکاران حرفه‌ای و افراد دارای فعالیت بدنی

نحوه مصرف پیشنهادی:

یک پیمانه (۲۰ گرم) از محصول را با ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی‌لیتر آب مخلوط کرده و ۱ تا ۲ بار در روز، ترجیحاً قبل یا بعد از تمرین مصرف بفرمایید.



BCAA G-FORCE ZERO

Mango Flavour

250g



NUTRITION VALUE

Nutrient	Per 280 g	Per 100 g
Energy	4574 kJ / 1077 kcal (54%)	1634 kJ / 385 kcal (19%)
Fat	3.61 g (5%)	1.29 g (2%)
- of which Saturates	1.82 g (9%)	0.65 g (3%)
Carbohydrate	207.95 g (80%)	74.27 g (29%)
- of which Sugars	64.12 g (71%)	22.90 g (25%)
Protein	53.27 g (107%)	19.03 g (38%)
Salt	5.18 g (86%)	1.85 g (31%)
Vitamin C	56.00 mg (70%)	20.00 mg (25%)
Niacin (Vitamin B3)	11.20 mg NE (70%)	4.00 mg NE (25%)
Vitamin E	8.40 mg α-TE (70%)	3.00 mg α-TE (25%)
Pantothenic Acid	4.20 mg (70%)	1.50 mg (25%)
Vitamin B6	0.98 mg (70%)	0.35 mg (25%)
Riboflavin (Vitamin B2)	0.98 mg (70%)	0.35 mg (25%)
Thiamine (Vitamin B1)	0.78 mg (70%)	0.27 mg (25%)
Folic Acid	140.00 µg (70%)	50.00 µg (25%)
Biotin	35.00 µg (70%)	12.50 µg (25%)
Vitamin B12	1.76 µg (70%)	0.63 µg (25%)

Active Ingredients

Maltodextrin	159.32 g	56.90 g
Whey Protein Concentrate	66.64 g	23.80 g
Dextrose	30.71 g	10.97 g

معرفی محصول:

MASS XXL یک گینر حرفه‌ای و قدرتمند است که بر پایه کنسانتره باکیفیت پروتئین وی و ترکیبی متعادل از کربوهیدرات‌های ساده و پیچیده (مونو، پلیگلو و پلی‌ساکاریدها) طراحی شده است. این مکمل با فراهم کردن انرژی در سطح بالا و مواد مغذی لازم، به افزایش وزن و رشد توده عضلانی کمک می‌کند. ویتامین‌های افزوده شده به ویژه ویتامین B6 نقش مهمی در بهبود متابولیسم پروتئین و گلیکوژن ایفا می‌کنند و عملکرد ورزشی را بهبود می‌بخشند.

ویژگی‌ها:

- کنسانتره پروتئین وی و ترکیبی متعادل از کربوهیدرات‌های ساده، متوسط و پیچیده
- مؤثر در رشد و حفظ توده‌ی عضلانی
- غنی‌شده با مجموعه‌ای از ویتامین‌ها، از جمله ویتامین B6 برای بهبود متابولیسم پروتئین و گلیکوژن
- مکملی ایده‌آل برای ورزشکارانی که به دنبال افزایش سریع وزن هستند

نحوه مصرف پیشنهادی:

مقدار مصرف روزانه توصیه‌شده: ۲۸۰ گرم (۴ وعده ۷۰ گرمی) هر وعده: ۷۰ گرم (معادل ۳ پیمانه) + ۲۰۰ میلی‌لیتر آب یا شیر (ترجیحاً با شیکر یا بلندر مخلوط شود) میزان مصرف روزانه توصیه‌شده: ۳ وعده

در روزهای تمرین

وعده اول: صبح پس از بیدار شدن
 وعده دوم: حداکثر ۹۰ دقیقه پس از تمرین
 وعده‌های بعدی، بین وعده‌های غذایی اصلی

در روزهای بدون تمرین

وعده اول: صبح پس از بیدار شدن
 باقی وعده‌ها، بین وعده‌های غذایی



MASS XXL

Chocolate Flavour

3000g



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	Per 10 g	Per 20 g
L-Glutamine	3,03 g	6,07 g
Creatine Monohydrate	1,56 g	3,12 g
L-Leucine	668,80 mg	1337,60 mg
L-Valine	368,00 mg	736,00 mg
L-Isoleucine	336,87 mg	673,74 mg
L-Lysine	89,47 mg	178,94 mg
L-Phenylalanine	74,53 mg	149,06 mg
L-Methionine	44,66 mg	89,32 mg
L-Threonine	44,66 mg	89,32 mg
L-Tryptophan	11,98 mg	23,96 mg
Citrulline Malate	255,6 mg	511,2 mg
Of which L-Citrulline	143,15 mg	286,3 mg
Taurine	77,80 mg	155,60 mg
Beta- Alanine	116,70 mg	233,40 mg
Guarana Extract [Seeds] (Paullinia cupana) [22% Caffeine]	44,35 mg	88,70 mg
Green Tea Extract [Leaves] (Camellia sinensis) [55% EGCG]	10,37 mg	20,74 mg
Of which EGCG	5,70 mg	11,40 mg
Green Coffee Extract [Seeds] (Coffea canephora) [50% ACG]	10,37 mg	20,74 mg
Of which ACG	5,20 mg	10,40 mg
Caffeine (total content)	10,01 mg	20,02 mg
Vitamin B6	0,14 mg	0,28 mg
Vitamin B12	1,56 µg	3,12 µg

معرفی محصول:

آمینواسیدی خاص است که با ترکیب EAA و BCAA به شما کمک می‌کند عضله‌سازی را تقویت کرده و از تخریب عضلات جلوگیری کنید. وجود کافئین طبیعی در این ترکیب، تمرکز و انرژی شما را در طول تمرینات افزایش داده و خستگی را کاهش می‌دهد. این محصول بدون قند و چربی، گزینه‌ای ایده‌آل برای دوران چربی سوزی یا رژیم‌های کم‌کالری محسوب می‌شود.



ویژگی‌ها:

- حاوی آمینواسیدهای ضروری EAA و BCAA برای حمایت از عضله‌سازی و جلوگیری از تخریب عضلات
- غنی شده با کافئین طبیعی و ترکیبات انرژی‌زا برای افزایش تمرکز و کاهش خستگی
- بدون شکر و چربی - ایده‌آل برای رژیم‌های کم‌کالری و ورزشکاران حرفه‌ای
- حل‌شوندگی سریع و طعم فوق‌العاده
- مناسب برای مصرف قبل، حین یا بعد از تمرین

نحوه مصرف پیشنهادی:

قبل از تمرین

۱ پیمانه (۱۰ گرم) یا ۲۵۰ میلی‌لیتر آب، ۲۰-۳۰ دقیقه پیش از ورزش

حین تمرین

۱ پیمانه برای تأمین انرژی و جلوگیری از خستگی

بعد از تمرین

۱ پیمانه برای ریکاوری سریع عضلات



AMINO ENERGY ZERO

Watermelon Flavour

250g



NUTRITION VALUE

Nutrient	Per 100 g	Per 90 g
Energy	1568 kJ / 371 kcal	1411 kJ / 334 kcal
Fat	8.0 g	7.2 g
— of which saturates	4.5 g	4.1 g
Carbohydrate	4.8 g	4.3 g
— of which sugars	3.7 g	3.3 g
Protein	70.0 g	63.0 g
Salt	0.80 g	0.72 g

Active Ingredients

Whey Protein Concentrate	91.2 g	82.1 g
MCT Oil	1.0 g	0.9 g

معرفی محصول:

BOOSTER WHEY PROTEIN یک مکمل تغذیه‌ای پروتئینی است که از کنساتره پروتئین وی با کیفیت تشکیل شده است. این مکمل با هدف کمک به رشد عضلات، ریکاوری سریع‌تر پس از تمرین و تأمین نیازهای بدن به پروتئین طراحی شده است. این مکمل انتخابی ایده‌آل برای استفاده بعد از تمرین یا به عنوان یک اسنگ پروتئینی خوش طعم و سالم برای ورزشکاران و بدنسازان حرفه‌ای است.

ویژگی‌ها:

- مناسب برای استفاده پس از تمرین یا به عنوان میان‌وعده پروتئینی
- کمک به رشد و حفظ توده عضلانی
- مناسب برای ورزشکارانی که تمرینات شدید دارند
- تأمین نیاز روزانه بدن به پروتئین

نحوه مصرف پیشنهادی:

هر وعده: ۳۰ گرم (۲ پیمانه) را با ۲۰۰ میلی‌لیتر آب یا شیر یا شیکر یا میکسر مخلوط کنید.

در روزهای تمرین

وعده اول: صبح پس از بیدار شدن
وعده دوم: تا ۱.۵ ساعت پس از تمرین
وعده سوم: قبل از خواب

در روزهای بدون تمرین

وعده اول: صبح پس از بیدار شدن
وعده دوم: تا ۱.۵ ساعت پس از تمرین
وعده سوم: قبل از خواب



BOOSTER WHEY PROTEIN

Chocolate Wafer Flavour

2000g



NUTRITION VALUE

Nutrient	Nutrient	Nutrient
L-Glutamine	3,02 g	6,04 g
L-Leucine	603,57 mg	1207,14 mg
L-Valine	402,22 mg	804,44 mg
L-Isoleucine	309,22 mg	618,44 mg
L-Lysine	267,37 mg	534,74 mg
L-Phenylalanine	222,73 mg	445,46 mg
L-Methionine	133,46 mg	266,92 mg
L-Threonine	133,46 mg	266,92 mg
L-Tryptophan	35,80 mg	71,60 mg
Citruline malate [56% L-Citruline]	415,17 mg	830,34 mg
Taurine	232,50 mg	465,00 mg
Guarana Extract [Seeds] (Paullinia cupana) [22% Caffeine]	132,52 mg	265,04 mg
Green Tea Extract [Leaves] (Camellia sinensis) [55% EGCG]	31,00 mg	62,00 mg
- of which EGCG	17,05 mg	34,10 mg
Green Coffee Extract [Seeds] (Coffea canephora) [50% ACG]	31,00 mg	62,00 mg
- of which ACG	15,50 mg	31,00 mg
Caffeine (total content)	29,93 mg	59,86 mg
Vitamin B6	0,61 mg	1,22 mg
Vitamin B12	4,65 µg	9,30 µg

معرفی محصول:

مکمل EAA G-FORCE TREC ترکیبی کامل و بهینه‌سازی شده از آمینواسیدهای ضروری و گلوتامین است که از ریکاوری عضلانی، افزایش حجم عضلات و تقویت سیستم ایمنی حمایت می‌کند. فرمول ویژه و اختصاصی این محصول با جذب بالا، گزینه‌ای عالی برای بدنسازان و ورزشکارانی است که به دنبال عملکرد بهتر، جلوگیری از تحلیل عضلانی و افزایش قدرت تمرینی هستند.



ویژگی‌ها:

- حاوی آمینواسیدهای ضروری (EAA) + گلوتامین کمک به بازسازی عضلات و رشد عضلانی سریع‌تر
- افزایش استقامت و کاهش خستگی مناسب برای تمرینات شدید و طولانی
- جذب سریع اثربخشی بالا و عملکرد بهتر در تمرینات
- بدون شکر و چربی مناسب برای دوره‌های عضله‌سازی، چربی‌سوزی و رژیم‌های ورزشی
- طعم پرتقالی دلنشین

نحوه مصرف پیشنهادی:

در روزهای تمرین

۱۰ گرم (۱ پیمانه) با ۲۰۰-۳۰۰ میلی‌لیتر آب ۳۰ دقیقه قبل یا بلافاصله بعد تمرین

در روزهای بدون تمرین

۵ تا ۱۰ گرم بین وعده‌های غذایی برای حفظ عضله و ریکاوری

توصیه پیشنهادی

همراه با کاربیتین یا BCAA برای اثربخشی بیشتر مصرف شود.



EAA G-FORCE

Orange Flavour

250g



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	Per 5 g
Creatine Monohydrate	3.82 g
of which Creatine	3.36 g
Sodium	190.00 mg
Vitamin C	90.00 mg

معرفی محصول:

CREATINE 100% یک مکمل خالص و قدرتمند از برند TREC است که با ترکیب کراتین مونوهیدرات، ویتامین C و سدیم طراحی شده تا بتواند حداکثر توان و عملکرد را در تمرینات کوتاه مدت و پرفشار فراهم کند. کراتین باعث افزایش توان انفجاری، رشد عضلات و تسریع ریکاوری می‌شود. وجود ویتامین C و سدیم در فرمول این محصول، به جذب بهتر و تأثیرگذاری بیشتر آن کمک می‌کند.



CREATINE 100%

300g

ویژگی‌ها:

- حاوی 100% کراتین مونوهیدرات خالص
- تقویت شده با ویتامین C و سدیم برای جذب بهتر
- پشتیبانی از حفظ و عملکرد عضلات
- مناسب برای ورزش‌های قدرتی و قدرتی-سرعتی
- بهبود عملکرد در تمرینات شدید و کوتاه مدت
- بدون شکر و بدون چربی

نحوه مصرف پیشنهادی:

در روزهای تمرین

۱ پیمانه (۵ گرم) را در ۲۵۰ میلی لیتر آب یا آب میوه ترکیب کنید و ۳۰ دقیقه قبل از بلافاصله بعد از تمرین مصرف فرمایید.

در روزهای بدون تمرین

۱ پیمانه (۵ گرم) را در ۲۵۰ میلی لیتر آب یا آب میوه ترکیب کنید و صبح ناشتا یا قبل از خواب مصرف فرمایید.



NUTRITION VALUE

Active Ingredient	Per 10 g	Per 20 g
L-Glutamine	2.99 g	5.98 g
L-Leucine	988.85 mg	1977.7 mg
L-Valine	543.95 mg	1087.9 mg
L-Isoleucine	497.95 mg	995.9 mg
L-Lysine	132.25 mg	264.5 mg
L-Phenylalanine	110.17 mg	220.34 mg
L-Methionine	66.01 mg	132.02 mg
L-Threonine	66.01 mg	132.02 mg
L-Tryptophan	17.71 mg	35.42 mg
Citrulline Malate	287.50 mg	575 mg
- of which L-Citrulline	211.60 mg	423.2 mg
Taurine	115.00 mg	230 mg
Beta-Alanine	172.50 mg	345 mg
Guarana Extract (22% Caffeine)	65.55 mg	131.1 mg
Green Tea Extract (55% EGCG)	15.33 mg	30.66 mg
- of which EGCG	8.43 mg	16.86 mg
Green Coffee Extract (50% ACG)	15.33 mg	30.66 mg
- of which ACG	7.67 mg	15.34 mg
Vitamin B6	0.21 mg	0.42 mg
Vitamin B12	2.30 µg	4.6 µg

معرفی محصول:

RECOVERY COMBO یک مکمل ویژه و چندمنظوره برای ریکاوری سریع، افزایش انرژی و بهبود عملکرد ورزشی است. این فرمول با ترکیبی از آمینو اسیدهای ضروری مانند گلوتامین، BCAA و سیترویلین مالات و ترکیبات انرژیزا مثل تورین، گوارانا و چای سبز طراحی شده تا هم عملکرد فیزیکی و هم عملکرد ذهنی را تقویت کند. ویتامین‌های B6 و B12 به کاهش خستگی، افزایش تمرکز و پشتیبانی از متابولیسم طبیعی انرژی کمک می‌کنند. RECOVERY COMBO گزینه‌ای عالی برای ورزشکارانی است که به دنبال بهبود استقامت، کاهش زمان ریکاوری و رسیدن به حداکثر عملکرد بدنی هستند.



ویژگی‌ها:

- ترکیبی قدرتمند برای افزایش قدرت عضلانی و تسریع ریکاوری
- کاهش خستگی و بهبود استقامت با تورین، بتا آلانین
- بهبود عملکرد ذهنی و تمرکز با کمک ال-تیروزین و فنیل-آلانین
- افزایش انرژی طبیعی با عصاره‌ی گوارانا و چای سبز
- پشتیبانی از متابولیسم انرژی و کاهش خستگی با ویتامین‌های B12 و B6

نحوه مصرف پیشنهادی:

قبل تمرین

یک پیمانه (۱۵ گرم) با ۲۵۰-۳۰۰ میلی‌لیتر آب، ۳۰ دقیقه قبل از تمرین

بعد تمرین

یک پیمانه بلافاصله پس از تمرین برای ریکاوری سریع‌تر



RECOVERY COMBO

Strawberry Flavour

250g



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	Per 5 g
L- Glutamine	5.00 g
Vitamin B6	0.50 mg

معرفی محصول:

L-GLUTAMINE POWDER حاوی ال-گلوتامین میکرونایزد و ویتامین B6 است که نقش مهمی در متابولیسم صحیح پروتئین و گلیکوژن دارد و به کاهش خستگی و فرسودگی کمک می‌کند. ال-گلوتامین حدود 60% از کل آمینو اسیدهای سازنده عضلات را تشکیل می‌دهد و منبع ارزشمندی از نیتروژن ارگانیک به شمار می‌رود.



L-GLUTAMINE POWDER

300g

ویژگی‌ها:

- 100% ال-گلوتامین میکرونایزد برای جذب سریع و اثربخشی بهتر
- حاوی ویتامین B6 جهت کمک به بهبود متابولیسم پروتئین
- کمک به کاهش خستگی
- مناسب ورزشکاران قدرتی، استقامتی-قدرتی و سرعتی-قدرتی برای
- قابلیت انحلال بالا در آب برای مصرف راحتتر
- حمایت از ریکاوری عضلات

نحوه مصرف پیشنهادی:

مقدار توصیه شده روزانه ۱۵ گرم (۳ پیمانه) می‌باشد و برای هر بار مصرف ۵ گرم (۱ پیمانه) همراه با ۳۰۰ میلی‌لیتر آب مصرف بفرمایید.

در روزهای تمرین

۱. صبح پس از بیدار شدن ۲. بلافاصله بعد از تمرین ۳. قبل از خواب

در روزهای بدون تمرین

۱. صبح پس از بیدار شدن ۲. بین وعده‌های غذایی ۳. قبل از خواب



L-GLUTAMINE POWDER
MICRONIZED L-GLUTAMINE WITH VITAMIN B6

NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	Per/W. 6g
Inosine	750.00 mg
L-Glutamine	750.00 mg
Vitamin C	500.00 mg
Magnesium	187.50 mg
Ginger Root Extract	100.00 mg
Turmeric Extract	100.00 mg
Zinc	10.00 mg
Vitamin B6	5.60 mg
Vitamin A	800.00 µg
Vitamin D	50.00 µg

معرفی محصول:

IMMUN-ER یک مکمل جامع برای پشتیبانی از سیستم ایمنی بدن است. ترکیبات آن شامل ویتامین‌های کلیدی (A, B6, C, D)، روی و منیزیم هستند که نقش مهمی در عملکرد طبیعی سیستم ایمنی دارند. این محصول با گلوتامین (آمینواسید مورد استفاده گسترده سلول‌های ایمنی و دستگاه گوارش) و اینوزین (پیش‌ساز AMP و انرژی سلولی) تقویت شده است. همچنین عصاره‌های زردچوبه و زنجبیل به دلیل داشتن ترکیبات فعال مانند کورکومین و جینجرول به طور سنتی در تقویت سلامت و مهار رشد باکتری‌ها استفاده می‌شوند. دوز بالای ویتامین D (2000 IU) و روی (10mg) در این مکمل به سلامت استخوان‌ها و کاهش استرس اکسیداتیو کمک می‌کند.



ویژگی‌ها:

- مکمل غذایی چندجزئی برای تقویت سیستم ایمنی بدن.
- حاوی ویتامین‌های A, B6, C, D و مینرال‌هایی مانند روی و منیزیم.
- غنی شده با گلوتامین، اینوزین و عصاره‌های زردچوبه و زنجبیل.
- کمک به کاهش خستگی و استرس
- افزایش مقاومت بدن در برابر عفونت‌ها.

نحوه مصرف پیشنهادی:

یک پیمانه (۶ گرم) از پودر را در ۲۰۰ میلی لیتر آب حل کرده و روزانه یک بار میل کنید.



IMMUN-ER

270 g

Orange Flavour



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	Per/W. 6g
L-Arginine	1200 mg
of which Arginine	996 mg
L-Glutamine	900 mg
D-Aspartic Acid	600 mg
L-Lysine Hydrochloride	600 mg
of which L-Lysine	480 mg
L-Ornithine Alpha	600 mg
of which Ornithine	354 mg
Gamma-Aminobutyric Acid (GABA)	450 mg
L-Tryptophan	300 mg
Magnesium	192 mg (51%*)
Extract of Valerian Root	180 mg
Extract from Leaves of Lemon Balm	180 mg
L-Theanine	120 mg
Zinc	9.00 mg (90%*)
Vitamin B6	5.60 mg (400%*)
Melatonin	0.60 mg

معرفی محصول:

SLEEP-ER یک مکمل غذایی ویژه شب است که به بازسازی بدن در زمان خواب کمک می‌کند. ترکیب خاصی از ویتامین‌ها، مواد معدنی، آمینو اسیدها و عصاره‌های گیاهی دارد که به آرامش، بهبود کیفیت خواب و ریکاوری بهتر بدن پس از فعالیت‌های شدید ورزشی یا فشارهای ذهنی کمک می‌کند. این محصول به خصوص برای ورزشکاران حرفه‌ای و افرادی که دچار خستگی شدید هستند و در خواب به طور کامل ریکاوری نمی‌شوند، توصیه می‌شود.



ویژگی‌ها:

- مکملی ایده‌آل برای مصرف قبل از خواب
- مناسب برای افرادی با خستگی شدید جسمی یا ذهنی
- حاوی منیزیم برای کاهش خستگی و رفع کوفتگی
- دارای ویتامین B6 جهت تنظیم فعالیت هورمونی و عملکرد طبیعی سیستم عصبی
- سرشار از زینک (روی) برای کمک به حفظ سطح طبیعی تستوسترون

نحوه مصرف پیشنهادی:

- مقدار مصرف روزانه: ۹ گرم (حدود ۵/۱ اسکوپ)
- نحوه مصرف: حل کردن مکمل در ۱۵۰-۲۰۰ میلی‌لیتر آب
- بهترین زمان: ۳۰ دقیقه قبل از خواب



SLEEP-ER

Tropical Orange Flavour

225 g



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	3 capsules
L-Arginine Alpha-Ketoglutarate, L-Arginine Malate	1730 mg
of which L-Arginine	1200 mg
Citrulline Malate	250 mg
of which L-Citrulline	140 mg
ViNitrox™: Grape (Vitis vinifera) and Apple (Malus pumila) Extracts	100 mg
Beta-Alanine	1000 mg
L-Tyrosine	250 mg
Taurine	100 mg
Caffeine Anhydrous	100 mg
Grapefruit Extract (Citrus paradisi) [98% Naringenin]	1 mg
of which Naringenin	0.98 mg
Creatine Monohydrate, Tri-Creatine Malate, Creatine Ethyl Ester	1250 mg
of which Creatine	1100 mg

معرفی محصول:

S.A.W یک مکمل حرفه‌ای پیش از تمرین (pre-workout) است که برای افزایش توان، انرژی و پمپ عضلانی طراحی شده است. این محصول ترکیبی از بتا-آلانین (برای افزایش استقامت و کاهش خستگی عضلانی)، ال-آرژینین (پیش‌ساز نیتریک‌اکسید برای بهبود خون‌رسانی)، کراتین (افزایش قدرت و حجم عضله) و کافئین (افزایش تمرکز و انرژی) را در خود جای داده است. فرمول اختصاصی و زود جذب این مکمل، شما را برای تمرینات سخت آماده می‌کند و باعث افزایش بهره‌وری کارایی در تمرینات می‌شود.



ویژگی‌ها:

- مکمل تخصصی قبل تمرین جهت بهبود قدرت و استقامت
- ترکیب قدرتمند بتا-آلانین، کافئین، ال-آرژینین و کراتین.
- کمک به افزایش گردش خون، بهبود سطح انرژی و به تعویق افتادن خستگی.
- بهبود تمرکز و هوشیاری حین تمرین با داشتن کافئین

نحوه مصرف پیشنهادی:

- یک پیمانه (۵ گرم) یا دو پیمانه (۱۰ گرم) از پودر را در ۲۰۰ میلی‌لیتر آب حل کنید.
- ۳۰ دقیقه قبل از تمرین مصرف شود.
- مصرف را با ۵ گرم شروع کرده و در صورت نیاز به ۱۰ گرم افزایش دهید.
- از مصرف همزمان با سایر محصولات کافئین دار خودداری کنید.
- پیش از خواب مصرف نشود.



S.A.W (SUPER AGGRESSIVE WOKOUT)

Cherry-grapefruit Flavour

200 g & 60 Cap



NUTRITION VALUE

Active ingredients	per/w Ig
Vitamin C	800 mg
L-Lysine HCL	200 mg
Of which L-lysine	160 mg

معرفی محصول:

C + L-LYSINE POWDER VIT. C ترکیبی ویژه از ویتامین C (ال-آسکوربیک اسید) و ال-لایزین HCL است. ویتامین C به عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی، به بهبود عملکرد سیستم ایمنی و کاهش خستگی کمک می‌کند. همچنین در سنتز کلاژن نقش کلیدی دارد و برای سلامت پوست، مفاصل و عروق حیاتی است. ال-لایزین به عنوان یک آمینواسید ضروری، در متابولیسم پروتئین ها و حمایت از بازسازی عضلات مؤثر است. این محصول انتخابی عالی برای ورزشکاران و افرادی است که نیاز به تقویت سیستم ایمنی و افزایش توان ریکاوری دارند.

ویژگی‌ها:

- حاوی ویتامین C و ال-لایزین
- در هر ۱ گرم محصول: ۸۰۰ میلی‌گرم ویتامین C
- به فرم محلول در آب یا آبمیوه
- مناسب برای تقویت سیستم ایمنی و پشتیبانی از ریکاوری

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه یک سروینگ (معادل یک قاشق چای خوری سرخالی) را به همراه آب یا آب میوه همراه با مواد غذایی یا بلافاصله بعد از وعده غذایی میل نمایید.



Vit. C + L-Lysine Powder

300 g



NUTRITION VALUE

Nutrients	Per 30 g	Per 90 g	Per 100 g
Energy	458 kJ / 108 kcal (5%*)	1373 kJ / 324 kcal (16%*)	1525 kJ / 360 kcal (18%*)
Fat	1.05 g (2%*)	3.15 g (5%*)	3.50 g (5%*)
- Saturates	0.55 g (3%*)	1.65 g (8%*)	1.83 g (9%*)
Carbohydrate	1.98 g (1%*)	5.95 g (2%*)	6.61 g (3%*)
- Sugars	1.92 g (2%*)	5.77 g (6%*)	6.41 g (7%*)
Protein	22.65 g (45%*)	67.95 g (134%*)	75.50 g (149%*)
Salt	0.10 g (2%*)	0.31 g (5%*)	0.35 g (6%*)
Gold Core Whey Matrix (Whey Protein Concentrate, Whey Protein Isolate, Whey Protein hydrolysate)	28.65 g	85.96 g	95.51 g

معرفی محصول:

پروتئین WHEY 100 ترکیبی ویژه از وی پروتئین کنسانتره، ایزوله و هیدرولیزه است که منبعی غنی از پروتئین‌های حیوانی با کیفیت محسوب می‌شود. این ترکیب ارزشمند، تمامی اسیدهای آمینه ضروری مورد نیاز بدن، از جمله شاخه‌دارها (BCAA) و ال-گلوتامین را در بر دارد و نقش مهمی در ساخت و حفظ توده عضلانی ایفا می‌کند. حل‌شوندگی بالای این محصول باعث می‌شود بتوانید به راحتی آن را در آب یا شیر مخلوط کنید و طعمی خوشایند را تجربه نمایید. استفاده منظم از این پروتئین می‌تواند به بهبود عملکرد ورزشی، افزایش قدرت و رشد عضلات کمک کند.



ویژگی‌ها:

- ترکیب سه نوع وی پروتئین: کنسانتره، ایزوله و هیدرولیز
- سرشار از تمامی اسیدهای آمینه ضروری، شامل BCAA و ال-گلوتامین
- حل‌شوندگی بسیار عالی در آب یا شیر
- کمک به افزایش و حفظ توده عضلانی

نحوه مصرف پیشنهادی:

یک پیمانه (۳۰ گرم) مکمل را در ۲۰۰ میلی‌لیتر آب یا شیر حل کنید و از شیکر یا بلندر استفاده نمایید. روزانه ۳ وعده مصرف کنید:

روزهای تمرین

وعده اول صبح پس از بیدار شدن، وعده دوم تا ۱.۵ ساعت بعد از تمرین، و وعده سوم قبل از خواب.

روزهای غیر تمرین

وعده اول صبح پس از بیدار شدن، وعده دوم بین وعده‌های غذایی، و وعده سوم قبل از خواب.



Whey 100 Bag

GOLD CORE LINE

Chocolate Flavour

1000g



NUTRITION VALUE

AMOUNT PER SERVING	7 g	3.5 g
Tri-Creatine Malate	5400 mg	2700 mg
Of which creatine	4000 mg	2000 mg
Beta-Alanine	1050 mg	575 mg

معرفی محصول:

CM3 GOLD CORE LINE ترکیبی تخصصی از تری کراتین مالات و بتا-آلانین است که برای ورزشکاران حرفه‌ای طراحی شده است. این مکمل به افزایش عملکرد فیزیکی در تمرینات کوتاه‌مدت و شدید کمک کرده و در بهبود شرایط بدنی، قدرت و استقامت نقش مهمی دارد. انتخابی ایده‌آل برای کسانی است که به دنبال حداکثر کارایی و عملکرد در تمرینات قدرتی و سرعتی هستند.



ویژگی‌ها:

- حاوی تری‌کراتین مالات کریستالی خالص
- تقویت‌شده با بتا-آلانین برای بهبود استقامت
- افزایش عملکرد در تمرینات کوتاه و پرشدت
- مناسب ورزشکاران حرفه‌ای در رشته‌های قدرتی و سرعتی
- در طعم‌های دلنشین پرتقال و طالبی

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۷ گرم (۱ اسکوپ)
هر وعده ۳.۵ گرم (نیم اسکوپ) در ۲۵-۳۰ میلی لیتر آب حل شود.

در روزهای تمرین

۱ وعده صبح بعد از بیدار شدن
۱ وعده ۳۰ دقیقه قبل از تمرین یا بلافاصله بعد از تمرین

در روزهای بدون تمرین

۱ وعده صبح بعد از بیدار شدن
۱ وعده بین وعده‌های غذایی یا قبل از خواب



CM3 GOLD CORE LINE

Melon Flavour

250 & 500g



NUTRITION VALUE

Active Ingredient	2.5 g	5 g
Creatine monohydrate	1.91 g	3.82 g
Of which creatine	1.68 g	3.36 g
Sodium	95 mg	190 mg
Vitamin C	45 mg	90 mg

معرفی محصول:

کراتین 100% TREC یک مکمل ورزشی حاوی 3.82 گرم کراتین مونوهیدرات در هر پیمانه است و به افزایش حجم عضلانی، قدرت، عملکرد حین تمرینات بدنی و افزایش ریکاوری پس از تمرین کمک می‌کند. کراتین TREC قابل استفاده هم در دوره حجم و هم در دوره چربی‌سوزی (کات) است. این محصول با سدیم غنی شده است که به جذب بهتر آن کمک ویژه‌ای خواهد کرد.



ویژگی‌ها:

- کراتین 100 درصد حاوی کراتین مونوهیدرات، سدیم و ویتامین C
- کمک به عضله‌سازی و افزایش حجم عضلانی در ورزشکاران
- مناسب جهت استفاده در دوره حجم بدنسازی
- بهبود دهنده قدرت و افزایش عملکرد ورزشی
- کمک‌کننده به ریکاوری به دلیل خاصیت آنتی‌اکسیدانی ویتامین C

نحوه مصرف پیشنهادی:

میزان یک سروینگ ۵ گرم (پیمانه) را با ۲۵۰ میلی لیتر آب و یا آبمیوه مخلوط نمایید.

در روزهای تمرین

یک سروینگ ۳۰ دقیقه قبل از تمرین و یا یک سروینگ بلافاصله بعد از تمرین میل نمایید.

در روزهای بدون تمرین

یک سروینگ بلافاصله بعد از بیدار شدن و یک سروینگ شب هنگام خواب میل نمایید.



CREATINE 100%

GOLD CORE LINE

Melon Flavour

250 & 500g



NUTRITION VALUE

Active Ingredient	20 g	10 g
L-Glutamine	13.0 g	6.5 g

معرفی محصول:

ال-گلوتامین در رژیم غذایی روزانه ارائه می‌دهد. این محصول به صورت یک نوشیدنی خوشمزه در دسترس است و علاوه بر راحتی مصرف، به بازسازی و حمایت از عضلات پس از تمرین کمک می‌کند. استفاده منظم از این محصول می‌تواند عملکرد ورزشکاران و افراد فعال را بهبود دهد و به حفظ تعادل آمینواسیدهای بدن کمک کند. گلوتامین نقشی کلیدی در متابولیسم پروتئین دارد که برای ترمیم و حفظ عضلات ضروری است. در طول فعالیت بدنی شدید، سطح گلوتامین عضله می‌تواند کاهش یابد، که منجر به خستگی عضلانی و کاهش توان ریکاوری عضلات می‌شود. مکمل گلوتامین برای مقابله با این اثرات کمک کننده خواهد بود. این مکمل، همراه با تمرینات مقاومتی، به طور بالقوه منجر به افزایش قدرت عضلانی و توده بدون چربی بدن می‌شود.



ویژگی‌ها:

- تأمین سریع ال-گلوتامین مورد نیاز بدن
- بهبود بازسازی عضلات پس از تمرین
- کمک به تقویت سیستم ایمنی
- کمک به کاهش احساس خستگی
- کمک به جلوگیری از ریزش عضلات و حفظ توده عضلانی

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۲۰ گرم، به دو وعده تقسیم شود.

در روزهای تمرین

اولین وعده ۳۰ دقیقه قبل از تمرین و دومین وعده بلافاصله بعد از تمرین مصرف شود.

در روزهای بدون تمرین

اولین وعده صبح بعد از بیدار شدن، دومین وعده بین وعده‌های غذایی مصرف شود.



L-GLUTAMINE HIGH SPEED

GOLD CORE LINE

cherry blackcurrant Flavour

250 & 500g



NUTRITION VALUE

Nutrient / Ingredient	per 400 g	per 100 g
Energy	6460 kJ / 1520 kcal (76%*)	1615 kJ / 380 kcal (19%*)
Fat	1.76 g (3%*)	0.44 g (1%*)
- of which saturates	0.88 g (4%*)	0.22 g (1%*)
Carbohydrate	320.96 g (123%*)	80.24 g (31%*)
- of which sugars	98.76 g (110%*)	24.69 g (27%*)
Protein	55.12 g (110%*)	13.78 g (28%*)
Salt	0.84 g (14%*)	0.21 g (4%*)
Vitamin C	80.00 mg (100%*)	20.00 mg (25%*)
Niacin (mg NE)	16.00 mg (100%*)	4.00 mg (25%*)
Vitamin E (mg α-TE)	12.00 mg (100%*)	3.00 mg (25%*)
Pantothenic Acid	6.00 mg (100%*)	1.50 mg (25%*)
Vitamin B6	1.40 mg (100%*)	0.35 mg (25%*)
Vitamin B2	1.40 mg (100%*)	0.35 mg (25%*)
Vitamin B1	1.10 mg (100%*)	0.28 mg (25%*)
Folic Acid	200.00 µg (100%*)	50.00 µg (25%*)
Biotin	50.00 µg (100%*)	12.50 µg (25%*)
Vitamin B12	2.50 µg (100%*)	0.63 µg (25%*)

Ingredient	per 400 g	per 100 g
Maltodextrins	251.84 g	62.96 g
Whey Protein Concentrate	63.16 g	15.79 g
Dextrose	47.36 g	11.84 g
Rice Starch	23.16 g	5.79 g

معرفی محصول:

SOLID MASS یک مکمل گینر تخصصی است که ترکیبی متعادل از کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌ها را در اختیار ورزشکاران قرار می‌دهد. این محصول با داشتن کربوهیدرات‌های کوتاه، متوسط و بلند زنجیره، منبعی عالی برای تأمین انرژی مداوم در طول روز و تمرینات سخت به شمار می‌رود. همچنین وجود پروتئین وی کنسانتره (WPC) در ترکیب آن، به رشد و حفظ توده عضلانی کمک می‌کند. SOLID MASS علاوه بر نقش اصلی‌اش در افزایش وزن و حجم، با دارا بودن مجموعه‌ای از ویتامین‌ها به بهبود عملکرد متابولیک و جبران کمبودهای احتمالی رژیم غذایی کمک می‌نماید. این محصول انتخابی ایده‌آل برای ورزشکاران و افرادی است که به دنبال افزایش کارایی دریافتی، پشتیبانی از ریکاوری و ساخت عضلات بیشتر هستند.



ویژگی‌ها:

- مناسب برای ورزشکارانی که به دنبال افزایش وزن و حجم عضلانی هستند.
- منبعی از کربوهیدرات‌های با قابلیت جذب بالا (زنجیره کوتاه، متوسط و بلند)
- حاوی پروتئین وی کنسانتره (WPC) برای کمک به رشد و حفظ توده عضلانی.
- غنی شده با مجموعه‌ای از ویتامین‌ها برای تکمیل نیاز روزانه بدن.
- پشتیبانی از رشد و نگهداری عضلات
- تأمین انرژی پایدار برای تمرینات سخت
- مناسب ورزشکاران با تمرینات فشرده و نیاز بالا به کالری و پروتئین

نحوه مصرف پیشنهادی:

مقدار مصرف روزانه: ۴۰۰ گرم
هر وعده: ۱۰۰ گرم (معادل ۳.۵ اسکوپ) در ۲۵۰ میلی‌لیتر آب یا شیر حل شود.

در روزهای تمرین

وعده ۱: صبح بعد از بیدار شدن
وعده‌های ۲ و ۳: ۴:۰۰ بین وعده‌های غذایی
وعده ۴: تا ۱.۵ ساعت پس از تمرین

در روزهای بدون تمرین

وعده ۱: صبح بعد از بیدار شدن
وعده‌های بعدی: بین وعده‌های غذایی



SOLID MASS

GOLD CORE LINE

Chocolate Flavour

2000 & 3000 & 4000 g



NUTRITION VALUE

Active Ingredient	30 g	90 g	100 g
Energy	458 kJ / 108 kcal	1373 kJ / 324 kcal	1525 kJ / 360 kcal
Fat	1.05 g	3.15 g	3.50 g
- of which Saturates	0.55 g	1.65 g	1.83 g
Carbohydrate	1.98 g	5.95 g	6.61 g
- of which Sugars	1.92 g	5.77 g	6.41 g
Protein	22.65 g	67.95 g	75.50 g
Salt	0.10 g	0.31 g	0.35 g
Whey Protein Matrix (Concentrate + Isolate + Hydrolysate)	28.65 g	85.96 g	95.51 g

معرفی محصول:

WHEY100 GOLDCORE یک مکمل پروتئینی پیشرفته است که با ترکیب سه نوع پروتئین وی (کنسانتره، ایزوله و هیدرولیز) طراحی شده تا بهترین کیفیت و اثربخشی را در اختیار ورزشکاران قرار دهد. این ترکیب منبعی کامل از پروتئین‌های حیوانی است و تمامی آمینواسیدهای ضروری، از جمله BCAAها و ال-گلوتامین را تأمین می‌کند.

این محصول با حل‌پذیری عالی و طعم فوق‌العاده، انتخابی مناسب برای افرادی است که به دنبال افزایش توده عضلانی، بهبود ریکاوری پس از تمرین، و کنترل وزن هستند. مصرف منظم WHEY 100 به شما کمک می‌کند تا عملکرد ورزشی خود را ارتقا دهید و نتایج تمرینی سریع‌تر و ماندگارتری تجربه کنید.

ویژگی‌ها:

- ترکیبی از کنسانتره، ایزوله و هیدرولیزات وی پروتئین
- منبعی کامل از پروتئین‌های حیوانی با تمامی آمینواسیدهای ضروری، شامل BCAA و ال-گلوتامین
- حل‌پذیری عالی و طعم دلپذیر
- کمک به افزایش و حفظ توده عضلانی

نحوه مصرف پیشنهادی:

مقدار مصرف روزانه: ۹۰ گرم (۳ سروینگ)
هر سروینگ: ۳۰ گرم (۲ اسکوپ) ۲۰۰ میلی‌لیتر آب یا شیر

در روزهای تمرین

- ۱ سروینگ صبح بعد از بیدار شدن
- ۱ سروینگ تا ۹۰ دقیقه پس از تمرین
- ۱ سروینگ قبل از خواب

در روزهای بدون تمرین

- ۱ سروینگ صبح بعد از بیدار شدن
- ۱ سروینگ بین وعده‌های غذایی
- ۱ سروینگ قبل از خواب



WHEY100

GOLD CORE LINE

Chocolate Flavour

1500 & 2275g



NUTRITION VALUE

Active ingredients (4 capsules)

Per 4 capsule

Beta-Alanine

2800 mg

معرفی محصول:

BETA-ALANINE 700 یک مکمل حرفه‌ای برای تمام ورزشکارانی است که می‌خواهند استقامت و عملکرد خود را در تمرینات هوازی و بی‌هوازی به سطح بالاتری برسانند. هر وعده شامل 700 میلی‌گرم بتا آلانین خالص است که با بهبود دفع اسید لاکتیک، خستگی را به تأخیر انداخته و انرژی عضلانی را افزایش می‌دهد. انتخابی ایده‌آل برای ورزشکارانی که به دنبال تمرینات شدیدتر و بهبود نتایج هستند.

ویژگی‌ها:

- هر کپسول حاوی 700 میلی‌گرم بتا آلانین خالص
- مناسب برای تمام رشته‌های ورزشی هوازی و بی‌هوازی
- کمک به افزایش توان، کاهش خستگی و بهبود کارایی عضلات
- بدون شکر و مواد نگهدارنده

نحوه مصرف پیشنهادی:

در روزهای تمرین

۴ کپسول، ۳۰ دقیقه قبل از تمرین همراه با حدود ۳۰۰ میلی‌لیتر آب

در روزهای بدون تمرین

دو بار در روز، هر بار ۲ کپسول، ترجیحاً ۳۰ دقیقه قبل از وعده‌های غذایی



BETA-ALANINE 700

60 Cap



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	per/w (3 capsules)
D-Aspartic Acid (DAA)	3000 mg

معرفی محصول:

مکمل DAA Ultra یک منبع غنی از اسید آمینه اندوژن -D-Aspar-DAA (tic Acid) است که به‌طور طبیعی در بدن تولید می‌شود و نقشی کلیدی در عملکرد و سلامت عمومی بدن دارد. این محصول برای ورزشکارانی طراحی شده که به دنبال تقویت رژیم غذایی و افزایش کیفیت تمرینات خود هستند. مصرف منظم DAA Ultra می‌تواند بخشی از سبک زندگی فعال و رژیم غذایی متعادل شما باشد.



DAA ULTRA

60 Cap

ویژگی‌ها:

- حاوی اسید آمینه DAA (D-Aspartic Acid)
- تأمین ۳ گرم DAA در هر وعده روزانه
- مکمل ایده‌آل برای حمایت از رژیم غذایی ورزشکاران
- مناسب برای استفاده روزانه در روزهای تمرین و استراحت

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۳ کپسول (۳ وعده) مصرف شود.

در روزهای تمرین

یک وعده صبح پس از بیدار شدن، وعده دوم ۴۵ دقیقه قبل از تمرین، وعده سوم قبل از خواب.

در روزهای بدون تمرین

یک وعده صبح پس از بیدار شدن، وعده دوم بین وعده‌های غذایی، وعده سوم قبل از خواب.

هشدار: بیش از مقدار توصیه‌شده مصرف نکنید. برای کودکان، زنان باردار یا شیرده مناسب نیست.



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	Amount per 4 Capsules
Choline Bitartrate	1500 mg
Inositol	1000 mg
L-Carnitine Tartrate	880 mg
L-Methionine	500 mg
Taurine	500 mg
Vitamin B6	2.80 mg (200%*)
Chromium	80.00 µg (200%*)

معرفی محصول:

مکمل FAT TRANSPORTER فرمولی پیشرفته است که با هدف حمایت از متابولیسم چربی‌ها، تنظیم انرژی و بهبود عملکرد متابولیک طراحی شده است. وجود کولین به سوزاندن بهتر چربی‌ها و سلامت کبد کمک می‌کند، در حالی که کروم به حفظ تعادل سطح قند خون یاری می‌رساند. همچنین ویتامین B6 و سایر ترکیبات موجود، این مکمل را به گزینه‌ای ایده‌آل برای ورزشکاران و افرادی که به دنبال سبک زندگی سالم و مدیریت وزن هستند تبدیل می‌سازد.



FAT TRANSPORTER

90 Cap

ویژگی‌ها:

- ترکیبی از کولین، اینوزیتول، تورین، ال-کارنیتین، کروم و ویتامین B6
- کولین به متابولیسم صحیح چربی‌ها و عملکرد طبیعی کبد کمک می‌کند
- ویتامین B6 در تولید انرژی و متابولیسم پروتئین و گلیکوژن نقش دارد
- کروم به حفظ سطح طبیعی قند خون کمک می‌کند

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۴ کپسول مصرف شود.

هر وعده

۲ کپسول همراه با ۳۰۰ میلی لیتر آب

تعداد وعده

۲ بار در روز، ترجیحاً ۳۰ دقیقه قبل از وعده‌های غذایی

هشدار: بیش از مقدار توصیه‌شده مصرف نکنید. برای کودکان، زنان باردار یا شیرده مناسب نیست.



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	1 capsule
Gamma-Aminobutyric Acid (GABA)	750 mg

معرفی محصول:

GABA 750 مکملی غذایی است که رژیم روزانه را با گاما-آمینو بوتیریک اسید (GABA) خالص تکمیل می‌کند. این ترکیب آلی از نظر ساختار در گروه آمینواسیدها قرار می‌گیرد و به دلیل نقش آن در سیستم عصبی، به طور ویژه برای افرادی که سبک زندگی پرمشغله و همراه با استرس‌های ذهنی یا فعالیت‌های بدنی شدید دارند، توصیه می‌شود. مصرف این مکمل می‌تواند به بهبود کیفیت استراحت و احساس آرامش کمک کند.



GABA 750

60 Cap

ویژگی‌ها:

- حاوی ۷۵۰ میلی‌گرم گاما-آمینو بوتیریک اسید (GABA) در هر کپسول
- مناسب افراد با سبک زندگی پرتنش و فعالیت‌های شدید ذهنی یا بدنی
- مکملی ایده‌آل برای حمایت از آرامش و ریلکس شدن

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۱ کپسول همراه با ۳۰۰ میلی‌لیتر آب مصرف شود. بهترین زمان مصرف، حدود ۳۰ دقیقه قبل از خواب است.

هشدار: بیشتر از مقدار توصیه شده مصرف نفرمایید.



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	3 capsules
L-Carnitine Tartrate	3000 mg
Of which L-Carnitine	2000 mg

معرفی محصول:

مکمل L-CARNITINE 3000 با دوز مؤثر 1000 میلی‌گرم ال-کارتیتین تارتارات در هر کپسول، یک انتخاب ایده‌آل برای ورزشکاران و افرادی است که به دنبال بهبود سوخت‌وساز چربی‌ها و افزایش انرژی روزانه هستند. ال-کارتیتین با انتقال اسیدهای چرب به میتوکندری سلول‌ها، نقش مهمی در تولید انرژی ایفا می‌کند و می‌تواند در بهبود استقامت بدنی، کاهش خستگی و تسهیل فرایند چربی‌سوزی مؤثر باشد. این محصول به صورت کپسول طراحی شده تا مصرف روزانه آن ساده و راحت باشد.



L-CARNITINE 3000

90 Cap

ویژگی‌ها:

- حاوی 1000 میلی‌گرم ال-کارتیتین تارتارات در هر کپسول.
- کمک به انتقال اسیدهای چرب به میتوکندری برای تولید انرژی.
- پشتیبانی از عملکرد ورزشی و کاهش خستگی.
- افزایش استقامت در ورزش‌های استقامتی و بهبود عملکرد ورزشی

نحوه مصرف پیشنهادی:

- مقدار توصیه‌شده روزانه: ۳ کپسول.
- هر وعده: ۱ کپسول با ۳۰۰ میلی‌لیتر آب.
- بهترین زمان مصرف: ۳۰ دقیقه قبل از وعده غذایی یا تمرین ورزشی.

از مصرف بیش از مقدار توصیه‌شده خودداری کنید. برای کودکان، زنان باردار یا شیرده مناسب نیست. این محصول جایگزین رژیم غذایی متنوع نیست.



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	Per 1 capsule
Glucosamine Sulfate 2KCl	1500 mg
of which Glucosamine	885 mg
Hydrolyzed Collagen Type II	450 mg
Hyaluronic Acid	50 mg

معرفی محصول:

گلوکوزامین، هیالورونیک اسید و کلاژن است که عناصر سازنده غضروفها، رباطها و تاندونها را تشکیل می‌دهند. این ترکیب باعث افزایش استحکام و مقاومت مفاصل شده و نقش موثری در پیشگیری از آسیب‌های مفصلی دارد. این محصول از بازسازی ساختارهای مفصلی حمایت می‌کند و با افزایش تولید مایع سینوویال، روانکاری مفاصل را بهبود می‌بخشد. Glucosamine SPORT Complex به ویژه برای افرادی که فشار زیادی بر مفاصل خود دارند، مانند ورزشکاران رشته‌های وزنه‌برداری، کراسفیت، دو و میدانی، دوچرخه سواری و ورزش‌های قدرتی توصیه می‌شود.



GLUCOSAMINE SPORT COMPLEX

60 Cap

ویژگی‌ها:

- محافظت از مفاصل و پیشگیری از آسیب‌ها
- تقویت مفاصل و افزایش مقاومت آنها
- بهبود روانکاری مفاصل با افزایش تولید مایع سینوویال
- حاوی 50 میلی‌گرم هیالورونیک اسید در هر دوز روزانه

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۳ عدد کپسول، ترجیحاً بلافاصله پس از وعده غذایی میل شود. کپسول‌ها را با حدود ۳۰۰ میلی‌لیتر آب مصرف کنید.



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	3 capsules
Magnesium	187.50 mg (50% NRV)
Iron	14.00 mg (100% NRV)
Zinc	10.00 mg (100% NRV)
Manganese	1.80 mg (90% NRV)
Copper	1.00 mg (100% NRV)
Iodine	150.00 µg (100% NRV)
Selenium	55.00 µg (100% NRV)
Molybdenum	50.00 µg (100% NRV)
Chromium	40.00 µg (100% NRV)
Vitamin C	160.00 mg (200% NRV)
Niacin (NE)	16.00 mg (100% NRV)
Vitamin E (a-TE)	12.00 mg (100% NRV)
Pantothenic Acid	6.00 mg (100% NRV)
Vitamin B6	1.40 mg (100% NRV)
Riboflavin (Vitamin B2)	1.40 mg (100% NRV)
Thiamine (Vitamin B1)	1.10 mg (100% NRV)
Vitamin A (RE)	800.00 µg (100% NRV)
Folic Acid	200.00 µg (100% NRV)
Biotin	50.00 µg (100% NRV)
Vitamin D	5.00 µg (100% NRV)
Vitamin B12	2.50 µg (100% NRV)
CLA (Conjugated Linoleic Acid)	170.00 mg
Citrus Bioflavonoids Extract (from Bitter Orange, 50% Hesperidin)	50.00 mg
Inositol	30.00 mg
p-Amino-Benzoic Acid (PABA)	10.00 mg

معرفی محصول:

MULTIPACK، مکملی مولتی ویتامین با فرمولاسیونی دربردارنده مجموعه ای کامل از ویتامین ها، مواد معدنی و ترکیبات زیست فعالی نظیر اسید لینولئیک کونژوگه (CLA)، بیوفلاونوئیدهای مرکبات، اینوزیتول و پاراآمینوبنزوئیک اسید (PABA)، به منظور ارتقای سلامت عمومی بدن، تنظیم متابولیسم انرژی و کاهش خستگی، تقویت ایمنی، بهبود عملکرد ذهنی و عصبی و سلامت پوست و مو طراحی شده است. مصرف ویتامین ها و مواد معدنی، اساس بسیاری از فرایندهای حیاتی بدن محسوب می شود و نقشی محوری در حفظ سلامت عمومی، تقویت سیستم ایمنی، بهبود عملکرد ذهنی، و ترمیم سلولی ایفا می کند. این ریزمغذی ها، علاوه بر شرکت در واکنش های متابولیک، در سنتز هورمون ها، تولید انرژی و حفظ بافت های پوست، مو و ناخن ضروری بوده و کمبود آن ها می تواند منجر به خستگی، ضعف ایمنی و بروز اختلالات مختلف شود.

ویژگی ها:

- مکمل تغذیه ای برای کمک به حفظ سلامت عمومی بدن
 - حاوی مولتی ویتامین و مواد معدنی از جمله آهن، روی، منیزیم، سلنیوم و کروم
 - دارای CLA، عصاره بیوفلاونوئید مرکبات مشتق از نارنج، اینوزیتول و پاب (پارا آمینو بنزوئیک اسید)
 - مناسب استفاده برای کمک به تقویت عملکرد سیستم عصبی
- کمک کننده به افزایش تولید انرژی

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه دو کپسول، هر کپسول به همراه 300 میلی لیتر آب و ترجیحا بلافاصله بعد از غذا مصرف نماید.



MULTIPACK

60 Cap



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	10 Caps	5 Caps
L-Leucine	2500 mg	1250 mg
L-Valine	1250 mg	625 mg
L-Isoleucine	1250 mg	625 mg
Taurine	500 mg	250 mg
Vitamin B6	2.80 mg (200%*)	1.40 mg (100%*)

معرفی محصول:

SUPER BCAA ترکیبی پیشرفته از اسیدهای آمینه شاخه‌ای (لوسین، ایزولوسین و والین) در نسبت بهینه است که با تائورین و ویتامین B6 تقویت شده است. این ترکیب ویژه به بدن کمک می‌کند تا در شرایط تمرینی سخت، ذخایر اسیدهای آمینه حیاتی را سریع‌تر تأمین کرده و از تجزیه عضلات جلوگیری کند. ویتامین B6 موجود در BCAA نقش مهمی در متابولیسم پروتئین و گلیکوژن دارد و با کمک به فرایند تولید انرژی، به افزایش عملکرد ورزشی و کاهش خستگی کمک می‌کند. تائورین نیز با اثرات حمایتی خود باعث بهبود تمرکز و ریکاوری عضلانی می‌شود. این مکمل انتخابی ایده‌آل برای ورزشکارانی است که به دنبال افزایش قدرت، ریکاوری سریع‌تر و پشتیبانی از رشد عضلات هستند.



SUPER BCAA

150 Cap

ویژگی‌ها:

- ترکیب اسیدهای آمینه شاخه‌ای (BCAA) با نسبت بهینه و مناسب
- غنی شده با تائورین و ویتامین B6
- کمک به متابولیسم طبیعی پروتئین و گلیکوژن
- پشتیبانی از رژیم روزانه برای تأمین BCAA

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزهای تمرین

۱۰ کپسول، ۴۵ دقیقه قبل از تمرین

روزهای غیر تمرین

روزانه ۱۰ کپسول (۵ عدد صبح ۳۰ دقیقه قبل از غذا + ۵ عدد عصر ۳۰ دقیقه قبل از غذا)
همراه با حدود ۳۰۰ میلی‌لیتر آب مصرف شود.



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	Per 1 capsule
CLA (Conjugated Linoleic Acid)	1000 mg

معرفی محصول:

CLA Softgel یک مکمل تخصصی (CONJUGATED LINOLEIC ACID) است که به طور طبیعی در مقادیر محدود در برخی مواد غذایی یافت می‌شود. این مکمل با ساختار سافت‌ژل و جذب بالا، در کنار ویتامین E به بدن کمک می‌کند تا از اکسیداسیون سلولی محافظت کرده و فرایند متابولیسم چربی را بهبود ببخشد. انتخابی مناسب برای ورزشکاران و افرادی که به دنبال کنترل وزن و چربی هستند.



CLA SOFTGEL

60 Cap

ویژگی‌ها:

- هر کپسول حاوی 1000 میلی‌گرم CLA
- غنی شده با ویتامین E برای محافظت آنتی‌اکسیدانی
- به شکل سافت‌ژل با جذب بالا
- پشتیبانی از متابولیسم و کنترل چربی بدن
- مناسب مصرف طولانی مدت (۶ تا ۸ هفته)

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۳ کپسول

هر بار ۱ کپسول همراه با ۳۰۰ میلی‌لیتر آب، ترجیحاً حین یا بلافاصله بعد از وعده‌های غذایی مصرف مداوم به مدت ۶ تا ۸ هفته توصیه می‌شود.



NUTRITION VALUE

Active Ingredient	6 Caps	2 Caps
CaHMB (Calcium β -Hydroxy β -Methylbutyrate)	3690 mg	1230 mg
of which HMB	3000 mg	1000 mg

معرفی محصول:

HMB FORMULA حاوی اسید β -هیدروکسی β -متیلوبوتیریک به فرم کلسیم است. این اسید چرب زنجیره کوتاه از آمینواسید α -لوسین تولید می‌شود و پس از تمرینات شدید یا استرس طولانی‌مدت در بدن شکل می‌گیرد. HMB به حمایت از عضلات و کاهش تحلیل آن‌ها کمک می‌کند و نقش موثری در حفظ قدرت و توده عضلانی ورزشکاران ایفا می‌کند. HMB با جلوگیری از تخریب پروتئین‌های عضلانی و تقویت فرایندهای بازسازی عضله، نقش موثری در افزایش و حفظ توده عضلانی ایفا می‌کند. این ویژگی به ویژه برای افرادی که در تمرینات قدرتی و سنگین شرکت می‌کنند، اهمیت دارد. HMB با مهار آنزیم‌هایی که باعث تجزیه پروتئین‌های عضلانی می‌شوند، به عضلات کمک می‌کند تا در برابر آسیب ناشی از تمرینات شدید مقاوم‌تر شوند و در عین حال شرایط لازم برای رشد عضلات فراهم شود.



HMB FORMULA

180 Cap

ویژگی‌ها:

- کمک به حفظ و تقویت توده عضلانی
- کاهش تحلیل عضلات در تمرینات شدید و استرس
- تأمین HMB به فرم کلسیم برای جذب بهتر
- مناسب برای روزهای تمرین و غیرتمرین
- کمک به بهبود عملکرد ورزشی و کاهش خستگی بعد از تمرین

نحوه مصرف پیشنهادی:

روزانه ۶ کپسول، به سه وعده تقسیم شود:

در روزهای تمرین

اولین وعده: ۳۰ دقیقه قبل از وعده غذایی اول
دومین وعده: بلافاصله بعد از تمرین
سومین وعده: قبل از خواب

در روزهای بدون تمرین

اولین وعده: ۳۰ دقیقه قبل از وعده غذایی اول
دومین وعده: ۳۰ دقیقه قبل از وعده اصلی
سومین وعده: قبل از خواب

هر وعده شامل ۲ کپسول یا ۳۰۰ میلی‌لیتر آب است.



NUTRITION VALUE

ACTIVE INGREDIENT	4 capsules
L-Arginine HCl	4880 mg
Of which L-Arginine	4050 mg

معرفی محصول:

مکمل L-ARGININE XTREME یک مکمل تخصصی برای جبران کمبود آرژینین در رژیم غذایی روزانه است. آرژینین یک آمینواسید نیمه ضروری است که علاوه بر نقش در ساخت پروتئین‌ها، در سنتز نیتریک اکسید (NO) مشارکت دارد و موجب گشاد شدن عروق، بهبود جریان خون و افزایش اکسیژن‌رسانی به بافت‌ها می‌شود. همچنین به عنوان پیش‌ساز کراتین و اورتینین، در افزایش انرژی، بهبود عملکرد ورزشی، ریکاوری عضلات و کاهش خستگی اهمیت دارد. این محصول به دلیل فرمول هیدروکلراید، جذب سریع و کارایی بالایی دارد و برای ورزشکاران و افراد فعال گزینه‌ای ایده‌آل محسوب می‌شود.

ویژگی‌ها:

- حاوی ال-آرژینین به فرم هیدروکلراید با جذب بالا.
- نقش کلیدی در تشکیل ساختارهای پروتئینی
- پیش‌ساز طبیعی نیتریک اکسید (NO)، کراتین، اورتینین و آگماتین.
- کمک به تأمین روزانه آرژینین مورد نیاز بدن
- مفید در تحریک ترشح هورمون رشد برای تقویت عضلات و رشد قدی
- کمک به تقویت و حفظ عملکرد طبیعی سیستم ایمنی بدن

نحوه مصرف پیشنهادی:

مقدار توصیه شده روزانه: ۴ کپسول.

روزهای تمرین

کپسول، ۳۰ دقیقه قبل از تمرین.
۲ کپسول، بلافاصله بعد از تمرین.

روزهای غیر تمرین

کپسول، ۳۰ دقیقه قبل از اولین وعده غذایی.
۲ کپسول، قبل از خواب.

همراه با یک لیوان آب (۳۰۰ میلی لیتر) مصرف شود.

از مصرف بیش از مقدار توصیه شده خودداری کنید. برای کودکان، زنان باردار یا شیرده مناسب نیست. این محصول جایگزین رژیم غذایی متنوع نیست.




L-ARGININE XTREME


90 Cap



Qimia

supplement

 [qimiasupplement](#)

 [qimiasupplement](#)

 [qimiasupplement.com](#)